

Naturfreunde Cham

Jahresprogramm
2024

www.naturfreunde-cham.de



Grußwort des ersten Vorsitzenden Wolfgang Brückl



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde, Vereinsmitglieder und Gäste,

ich freue mich, euch zu unserem neuen, abwechslungsreichen Programm begrüßen zu dürfen. Die Chamer Naturfreunde bieten all jenen eine Heimat, die sich der Natur und dem Bergsport in unterschiedlichster Form verbunden fühlen. Wir verfügen über ein großes Potential von qualifizierten Übungsleitern, bieten eine reichhaltige Auswahl von interessanten Aktivitäten und haben mit dem Kletterzentrum Bayerwald auch hervorragende Trainingsmöglichkeiten bei jedem Wetter. Von Sportklettern indoor bis alpinen Klettern und Bergsteigen – von der gemütlichen Wanderung bis zur Mountainbike-Tour – von Schneeschuhwanderungen bis Skihochtouren.

Wer bekommt da nicht Lust auf mehr? Wichtig bei der Gestaltung unseres Programmes ist uns auch, für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen das Passende anzubieten. Euch allen wünsche ich viel Spaß und vor allem sonnige und unfallfreie Erlebnisse in Sport und Natur.

Mit einem herzlichen Berg frei

Euer Wolfgang Brückl

Grußwort des Fachgruppenleiters Bruno Hartl

Liebe Bergsteiger und Gäste,



mit unserem neuen Jahresprogramm bieten wir euch wieder interessante Touren vom Bayerischen Wald bis zu den Alpen. Bei der Zusammenstellung des Programmes haben wir auf bewährte Bergtouren aufgebaut und viele neue Veranstaltungen und Reisen dazu genommen. Unser Anliegen ist es, euch mit größtmöglicher Sicherheit unter professioneller Führung auf den Bergtouren zu begleiten. Dafür gilt auch mein besonderer Dank unseren Fachübungsleitern. So wünsche ich allen ein erfolgreiches und unfallfreies Bergjahr.

Berg frei

Bruno Hartl

Titelbild: Gipfelgrat am Großvenediger
(Foto: Matthias Simon)

Schwierigkeitsbewertungen zu den Touren

Technik



Du begehst nur feste Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich trainierten Berggeher bewältigt werden können.

Klettersteig: Schwierigkeit A

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III

Skitouren: Mäßig steiles Gelände (bis 30°), sicheres Skifahren auf roten Pisten

Technik



Du bewegst Dich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen. Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen am Seil bzw. mit Steigeisen zu begehen sind.

Klettersteig: Schwierigkeit B

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV

Skitouren: Mittelsteiles Gelände (bis 35°), sicheres Skifahren im freien Gelände und Tiefschnee.

Technik



Du steigst auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallende Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch freies Klettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad Neigung erfordern. Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern.

Klettersteig: Schwierigkeit C

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad III-IV, 2-7 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V

Skitouren: Steiles Gelände (bis 40°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Technik



Es erwarten Dich schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen. Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschäfte, teilweise leicht überhängende Leitern.

Klettersteig: Schwierigkeit D

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad IV-V, 3-10 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI

Skitouren: Sehr steiles Gelände (bis 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Technik



Du hast es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen. Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittschäften.

Klettersteig: Schwierigkeit E

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad VI u. höher, über 10 Seillängen

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII und höher

Skitouren: Extrem steiles Gelände (über 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Kondition: Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer (Gehzeit), Höhenmeter und Höhenlage der Etappen.

	Bis zu 6 Std.	Bis zu 8 Std.	Über 8 Std.
Bis 2000 m			
Bis 3000 m			
Über 3000 m			

Programmübersicht 2024

Januar:

- 14.01. Skitouren Schnupperkurs Bruno Hartl
26.01. Kulinarische Nachtwanderung Schönblick..... Wolfgang Brückl

Februar:

- 04.02. Schlittenfahrt Chamer Hütte Matthias Simon
11.02. Skitour Kl. Arber Willi Wildfeuer
25.02. Schneeschuhwanderung Jährlingsschachten . Heidi Brückl

März:

- 01.-03.03. Skitouren Dachstein Tauern Bruno Hartl
10.-15.03. Skitourenwoche..... Bundesverband
15.03. Mitgliederversammlung mit Neuwahlen..... Wolfgang Brückl
23.-30.03. Skitourenwoche Südtirol..... Christian Graf

April:

- 12.04. Felskletterkurs Theorieabend Gertrud Emberger
13.-14.04. Felskletterkurs Gertrud Emberger
20.04. Kinderklettern Pfahl Matthias Simon
28.04. Grundfahrtechnik Mädel Stefan Schindlatz
29.04.-02.05. Skihochtour Piz Palü Bruno Hartl

Mai:

- 03.05. Maiandacht am Katzberg..... Willi Wildfeuer
05.05. Grundfahrtechnik Stefan Schindlatz
09.05. Rettungstechnik mit Grillfeier (Kronberg)..... Bruno Hartl
12.05. Wanderung Finsterauer Lusensteig..... Eva Feldbauer
17.-19.05. Klettern Kampermauer Bastian Köppl
26.05. Klettersteig Schnupperkurs Wolfgang Brückl
29.05.-01.06. E-MTB und Hike, Chiemgau..... Willi Wildfeuer
30.05.-02.06. Plaisierklettern Plombergstein Stefan Mühlbauer

Juni:

- 02.06. Mountainbike Aufbaukurs Stefan Schindlatz
09.-11.06. Wanderung Solsteinhaus..... Eva und Alois Feldbauer
14.-17.06. Alpinklettern Totes Gebirge Christian Hartl
22.-23.06. Klettersteig Marokka und Henne Heidi Brückl
23.-29.06. Klettersteig und Klettern Brenta..... Gertrud Emberger

Juli:

- 05.-07.07. Alpinkletterkurs, Gesäuse..... Christian Hartl
12.-14.07. Yoga und Klettern Steinwald Johannes Schwarz
14.07. Mountainbiketour Bischofsmais Stefan Schindlatz
19.-21.07. Mittenwalder Höhenweg Sabine Fischer
28.-30.07. Untersberg Klettersteig..... Heidi Brückl
28.-30.07. Hochtourenkurs Großvenediger Stefan Mühlbauer

August:

03.-04.08.	Hochtour Similaun	Stefan Mühlbauer
11.08.	MTB Cerchov	Stefan Schindlatz
16.-18.08.	Kanutour Krumau	Bruno Hartl
22.-25.08.	Hochtour Piz Buin	Matthias Simon

September:

06.-08.09.	MTB Schwarzenberger Kanal	Stefan Schindlatz
14.09.	Stefan Lankes Gedächtnisklettern	Christian Hartl
15.-17.09.	Hirschbrunnt auf der Wasseralm	Willi Wildfeuer
15.09.	Schnupperklettern	Gertrud Emberger
20.-22.09.	Klettersteig Zugspitze	Gertrud Emberger
23.09.	Programmkonferenz 2025	
29.09.	Wanderung Breitenauer Riegel.....	Heidi Brückl

Oktober:

05.10.	Sicherungsgeräte Materialkunde	Stefan Mühlbauer
11.10.	Vereinstreffen Vortrag: Notbiwak.....	Bruno Hartl
13.10.	Wanderung Pfreimdtal.....	Matthias Simon
20.10.	Sonnenaufgangswanderung Rachel.....	Willi Wildfeuer
27.10.	Wanderung Lixenrieder Felsenlabyrinth	Christian Graf

November:

09.11.	Jahresrückblick	
17.-19.11.	Skiopening Stubaital.....	Stefan Mühlbauer

Dezember:

Im Rahmen des Vereinsprogrammes findet in den Sommermonaten mittwochs ab 17.00 Uhr bei schönem Wetter ein Klettertraining in den umliegenden Klettergärten statt, bei schlechtem Wetter im Kletterzentrum Cham. Einzelheiten sind kurzfristig bei Gertrud Emberger zu erfragen.

Kurzfristige Terminänderungen auf der Homepage der Naturfreunde Cham:

www.naturfreunde-cham.de

Wichtiger Hinweis

Aus versicherungsrechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass es sich bei allen Angeboten um „Gemeinschaftsfahrten“ handelt und nicht um „Führungstouren“, selbst wenn eine bestimmte Person als Organisator genannt wird. Damit ist der Haftungsausschluss des Organisators/Leiters gegeben!

Ferner weisen wir darauf hin, dass teilnehmende Nichtmitglieder nicht in den Vereinsversicherungen der Naturfreunde Cham e.V. bzw. der Naturfreunde Deutschlands versichert sind. Nichtmitglieder haben deshalb selbst für einen entsprechenden Versicherungsschutz (z.B. Unfall- und Haftpflichtversicherung) zu sorgen.

Trainerteam



**Hans-Werner
Bergbauer-Heimerl**



Heidi Brückl



Wolfgang Brückl



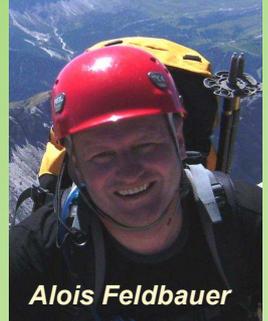
Leni Dirscherl



Gertrud Emberger



Martin Eschl



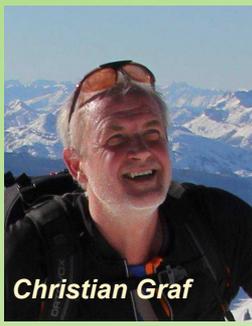
Alois Feldbauer



Eva Feldbauer



Sabine Fischer



Christian Graf



Bruno Hartl



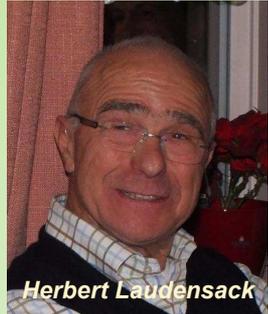
Christian Hartl



Raimund Hüber



Bastian Köppl



Herbert Laudensack



Thomas Lehneis



Gerhard Liebl



Stefan Mühlbauer



Stefan Schindlatz



Martina Schmidberger



Johannes Schwarz



Matthias Simon



Willi Wildfeuer

Ansprechpartner

Name, Vorname	Telefon	Handy	e-mail
Bergbauer-Heimerl Hans-Werner		09971/1861181	hans-werner.heimerl@gmx.de
Brückl Heidi			h.brueckl.pem@gmail.com
Brückl Wolfgang	09971/9969819	0170/3014023	w.brueckl.pem@gmail.com
Emberger Gertrud	09941/8669	0160/98237951	gertrud@waidler.org
Eschl Martin		0171/3658598	martineschl@t-online.de
Feldbauer Alois			alois.feldbauer@t-online.de
Feldbauer Eva		0151/28872932	eva.feldbauer@t-online.de
Graf Christian	09978/801619	0176/78539696	christian.graf5@freenet.de
Hartl Bruno	09944/1596	0171/4738686	bruno.hartl@t-online.de
Hartl Christian		0171/8824272	guru@ostbayern-climb.de
Köppl Bastian		0171/8521511	vanbast@freenet.de
Lehneis Thomas	09971/79426	0152/29230929	tomcham@web.de
Liebl Gerhard	09941/1321	0170/9238428	g.liebl@brennerei-liebl.de
Mühlbauer Stefan		0160/96274102	stevemuehlbauer@web.de
Schindlatz Stefan		0173/9182566	gschlonga@web.de
Simon Matthias			msimon80@gmx.de
Wildfeuer Willi	09944/304651	0175/4170859	willi@naturfreunde-cham.de

Die Teilnahmegebühr / Kursgebühr bitte ausschließlich auf das Konto der Naturfreunde Cham e.V. bei der Sparkasse Cham überweisen:

IBAN: DE25 7425 1020 0052 4370 19; BIC: BYLADEM1CHM

als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und die Kursbezeichnung angeben.

Skitouren Schnupperkurs



Skitourenpraxis für Anfänger oder zur Auffrischung

Termin: 14. Januar 2024

Gebiet: Bayerischer Wald

Lehrinhalt: Ausrüstungskunde, Spuranlage, Aufstiegstechniken, Suchübungen mit VS-Geräten, Abfahrtstechnik im freien Gelände

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: 1

Voraussetzung: Beherrschen der parallelen Skiführung auf allen Pistenarten

Ausrüstung: Skitouren siehe Ausrüstungsliste, Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden

Kulinarische Nachtwanderung



Wandern und Schmausen? Das geht. Die kulinarische Nachtwanderung ist ein Spaß für Wanderfreunde und Genießer.

Termin: 26. Januar 2024

Gebiet: Von der Höllhöhe zum Berggasthof Schönblick

Schwierigkeit: Die Wanderung dauert einfach ca. eine dreiviertel Stunde und findet bei jedem Wetter statt

Treffpunkt: 17.00 Uhr am Wanderparkplatz Höllhöhe an der Straße zwischen Neukirchen b. Hl. Blut und Hohenwarth

Ansprechpartner: Wolfgang Brückl

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 2

Voraussetzung: Lust auf Nachtwandern und Essen

Ausrüstung: Wanderschuhe und dem Wetter angepasste Outdoorbekleidung, Stirnlampe für den Abstieg, sowie ein gesunder Appetit

Anmeldeschluss: wegen Platzreservierung am 14. Januar 2024!

Schlittenfahrt Chamer Hütte



Eine gemütliche Wanderung für die ganze Familie durch die winterliche Arberlandschaft zur Chamer Hütte mit Schlittenfahren nach Bodenmais.

Termin: 04. Februar 2024

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: leichte Winterwanderung ca. 7 km und 500 Hm im Aufstieg

Treffpunkt: Sonntag um 11.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: frei
Schlitten kann auf der Chamer Hütte gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Kursnummer: 3

Voraussetzung: mittlere Kondition

Ausrüstung: Wandern (siehe Ausrüstungsliste), Wanderstöcke, Gamaschen, Helm und evtl. Skibrille

Anmeldeschluss: 28.01.2024

Skitour zum Kl. Arber



Eine leichte Skitour von Bodenmais über den Hochfall und Hangwies zum Kl. Arber. Abfahrt über die Chamer Hütte und Tourenabfahrt zurück nach Bodenmais.

Termin: 11. Februar 2024

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: leichte Skitour ca. 600 Hm im Aufstieg

Treffpunkt: Sonntag um 8.30 Uhr in Bad Kötzing, Aral Tankstelle

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 4

Voraussetzung: mittlere Kondition

Ausrüstung: Skitouren ohne VS-Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste)

Schneeschuhwanderung Jährlingsschachten



Schöner Rundwanderweg von Scheuereck hinauf zum Jährlingsschachten - Scheuereckberg - Schachtenhaus. Zurück geht es dann über die Hochweide „am Totenschädel“ zum Wanderparkplatz Scheuereck.

Termin: 25. Februar 2024

Gebiet: Bayerischer Wald (Nationalpark)

Schwierigkeit: mittlere Schneeschuhwanderung von 13 km, ca. 4 Std. Gehzeit ohne Pause, 450 Hm Aufstieg

Treffpunkt: Sonntag, um 8.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 5

Voraussetzung: Lust auf Schneeschuhwandern mit guter Kondition

Ausrüstung: Schneeschuhe und Teleskopstöcke mit Schneeteller, feste Bergstiefel, Rucksackverpflegung!

Skitouren Dachstein-Tauern



Naturpark Sölk­täler - Skitouren abseits ausgetretener Pfade. Nachtskitour Riesneralm Großes Bärneck 2071 m, Hintergul­lingspitze 2054 m

Termin: 01. bis 03. März 2024

Gebiet: Naturpark Sölk­täler

Schwierigkeit: Tagesetappe ca. 5 Std. 900 - 1100 Hm

Treffpunkt: Freitag um 7.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Ausrüstung: Skitouren (siehe Ausrüstungsliste),

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 6

Voraussetzung: Gute Kondition, Beherrschen der Verschüttetensuche, sicheres Abfahren in allen Schneearten

Übernachtung: Hotel in Donnersbachwald

Skitourenwoche in Südtirol



Das Bergsteigerdorf Campill bietet viele atemberaubende Touren und Gipfelziele. Das Tal von Antersasc mit den Gipfel Kapuzinerspitze, Muntejela, und Östl. Puezsspitze – der Paradegipfel und Höhepunkt einer Tourenwoche in Campill.

Termin: 23. bis 30. März 2024

Gebiet: Puez/Geißler- Gruppe

Schwierigkeit: Tagesetappen bis 6 Std. Aufstiege bis 1.300 Hm

Treffpunkt: Samstag, 23.03. um 9.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Christian Graf

Teilnahmegebühr: 50,00 €

Kursnummer: 7

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, sicheres Abfahren in allen Schneearten, Beherrschen der Verschüttetensuche

Ausrüstung: Skitourenausrüstung und Steigeisen

Übernachtung: Pension in Campill

www.tilsora.it

Kinderklettern am Pfahl



Topropeklettern am Großen Pfahl für kleine und große Kinder

Termin: 20. April 2024

Gebiet: Großer Pfahl bei Viechtach

Schwierigkeit: Klettern im leichtem Fels

Treffpunkt: Samstag um 9.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 8

Anmeldeschluss: 12. April 2024

Voraussetzung: Spaß am Klettern

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Kletterschuhe, wenn vorhanden

Falls nicht vorhanden, kann die Ausrüstung auch vor Ort geliehen werden, gute Turnschuhe

Felskletterkurs 2023



Der ideale Aufbaukurs an den natürlichen Felsen im Klettergarten nach einem Vorstiegskurs in der Kletterhalle.

Kursziel:

Selbständiges Klettern im Vorstieg in Klettergärten (ca. 3. - 4. Schwierigkeitsgrad) mit Abschluss des Kletterscheines „Professional“ Vorstieg Outdoor.

Kursdauer: 1 Theorieabend, 2 Klettertage

Lehrinhalte:

- Umfädeln am TOP
- Abseilen mit Selbstsicherung
- Materialkunde (Expressschlingen, Haken, Umlenkung)
- Abbinden des Sicherungsgerätes (HMS, Tuber)
- aktives Vorstiegssichern am Fels
- Ablassen
- Anbringen von Fixpunkten im Fels

Termine

Theorieabend: 12. April 2024 um 19.00 Uhr
in der Pension Rosenhof, Kettlersdorf
Am Anger 5

Praxis: 13. bis 14. April 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Rettungstechnik: 09. Mai 2024

Kursgebühr: Erwachsene 95,00 €,
unter 16 Jahren 75,00 €

Kursnummer: 9

Gebiete: Großer Pfahl bei Viechtach,
Kaitersberg bei Bad Kötzing

Voraussetzung: Vorstiegskurs in der Kletterhalle

Termine und Informationen für Kurse in der Halle unter:

www.kletterzentrum-bayerwald.de

Ausrüstung: Kann ausgeliehen werden

Kursleiter: Gertrud Emberger

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Personen

Grundfahrtechnik MTB für Mädels



Voraussetzung: Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike / E-Mountainbike, Helm, Brille, Handschuhe, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

An diesem Tag werden wir ganz entspannt die Grundfahrtechniken des MTBikens erlernen und anschließend in einer tollen gemeinsamen Tour im Hohenbogenwinkel anwenden und üben.

Termin: 28. April 2024

Gebiet: Hohenbogenwinkel

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 500 Hm auf Forst-/ Waldstraßen und Trails

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung vom Übungsleiter bekannt gegeben

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: 10

Einkehr: gegen Mittag geplant

Skihohtouren Bernina



Hochalpine Skitouren mit spektakulären Abfahrten durch eine bizarre Gletscherlandschaft.

Piz Morteratsch 3751 m,

Piz Palü 3905 m

Termin: 29. April bis 02. Mai 2024

Gebiet: Schweiz, Berninagruppe

Schwierigkeit: anspruchsvolle Skihohtouren

Tagesetappe 1200 - 1400 Hm

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Beherrschen der Verschüttetensuche, sicheres Abfahren in allen Schneearten und am Seil, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen

Ausrüstung: Skihohtouren (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Bovalhütte, SAC

Treffpunkt: Montag 5.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Teilnahmegebühr: 50,00 €

Kursnummer: 11

Grundfahrtechnik MTB / E-MTB



Zuerst üben wir die wichtigsten Grundfahrtechniken des MTB-Fahrens und anschließend wenden wir das Gelernte in einer gemütlichen Tour im Hohenbogenwinkel an.

Termin: 05. Mai 2024

Gebiet: Hohenbogenwinkel

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 500 Hm auf Forst-/ Waldstraßen und Trails

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung vom Übungsleiter bekannt gegeben

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: 12

Voraussetzung: Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: funktionstüchtiges Mountainbike / E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Rettungstechnik mit Grillfeier



Ziel ist die Vermittlung von Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung.

Bei der anschließenden Grillfeier soll die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommen.

Termin: 09. Mai 2024

Gebiet: 10.00 Uhr Großer Pfahl bei Viechtach, ab 15.00 Uhr Grillfeier am Kronberg bei Wiesing

Programm: Erlernen verschiedener Bergrettungstechniken

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Ansprechpartner Rettungstechnik: Bruno Hartl

Ansprechpartner Grillfeier: Bruno Hartl

Kursgebühr: frei

Kursnummer: 13

Wanderung Finsterauer Lusensteig



Der schönste Weg zum Lusen durch vielfältigen und abwechslungsreichen Wald über Bäche und Steine.

Termin: 12. Mai 2024

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: mittelschwere Wanderung, überwiegend gut begehbarer Wege und Steige, ca. 15 km, 550 Hm, 5-5,5 Std. Gehzeit

Treffpunkt: Sonntag um 07.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle -

in Fahrgemeinschaften nach Finsterau

Ansprechpartner: Alois & Eva Feldbauer

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 14

Voraussetzung: Gute Grundkondition

Ausrüstung: Wandern
(siehe Ausrüstungsliste)

Alpinklettern an der Kampermauer



Gut gesicherte Mehrseillängentouren mit kurzem Zustieg in schöner Umgebung.

Termin: 17. bis 19. Juni 2024

Gebiet: Reichraminger Hintergebirge

Schwierigkeit: Mehrseillängentouren vom 4. bis zum oberen 6. Grad UIAA

Routenlänge 100 m bis 300 m

Treffpunkt: Freitag 16. Mai 2023 um 07.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bastian Köppl

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 15

Voraussetzung: Alpinkletterkurs, sicherer Nachstieg im 5. Grad UIAA

Ausrüstung: Alpinklettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: umliegende Pensionen

Klettersteig Schnupperkurs



Der Höhenglücksteig im Frankenjura ist für Einsteiger besonders gut geeignet, da auch schwierige Kletterstellen bewältigt werden müssen, aber jederzeit abgebrochen werden kann.

Termin: 26. Mai 2024

Gebiet: Frankenjura, Hirschbachtal

Schwierigkeit: Schwere Klettersteig C - D
Tagesetappe 4 - 5 Std.

Treffpunkt: Samstag um 8.00 Uhr in Cham,
Parkplatz Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Wolfgang Brückl

Kursgebühr: 25,00 € (incl. Leih-ausrüstung)

Kursnummer: 16

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste), kann ausgeliehen werden

E-MTB und Hike Chiemgauer Alpen



Mit dem E-MTB vor landschaftlich herausragender Bergkulisse zu einer Berghütte und zu Fuß zu einem Gipfel. Nach einer gemütlichen Einkehr auf Forststraßen zurück ins Tal.

Mögliche Ziele: Fellhorn, Dürrnbachhorn, Steinplatte, Hochgern, Geigelstein.

Termin: 29. Mai bis 01. Juni 2024

Gebiet: Chiemgauer Alpen

Schwierigkeit: Leichte E-MTB Touren bis 35 km und bis ca. 1200 Hm mit dem E-MTB und bis 400 Hm Bergwanderung

Treffpunkt: Mittwoch 29. Mai
nach Absprache

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 17

Voraussetzung: Sicheres Beherrschen des E-Bikes. Gute Kondition

Ausrüstung: Funktionstüchtiges E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Übernachtung: Pension in der Umgebung

Anmeldeschluss: 01.04.2024

Sportklettern Plombergstein



Schöne 150 bis 250 Meter lange Klettertouren plausiermäßig abgesichert mit Blick auf den Wolfgangsee.

Termin: 30. Mai bis 02. Juni 2024

Gebiet: Salzkammergut

Schwierigkeit: Mehrseillängen vom 4. – 7. Grad

Treffpunkt: Freitag um 07.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Stefan Mühlbauer

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 18

Voraussetzung: Sicherer Nachstieg im 5. Schwierigkeitsgrad

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Pension oder Jugendherberge

Fahrtechnik-Aufbau MTB / E-MTB



Wiederholung der Grundfahrtechniken, Erlernen der aktiven Bikeführung im Gelände und natürlich Trailspass während der Tour.

Termin: 02. Juni 2024

Gebiet: Chamer Umland

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 500 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung vom Übungsleiter bekannt gegeben

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: 19

Einkehr: gegen Mittag geplant

Voraussetzung: Kurs Grundfahrtechnik oder Übung in den Grundfahrtechniken, Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike / E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Genuss-Bergwanderung im Karwendel



Gemütliche Atmosphäre im Solsteinhaus zwischen grünen Almwiesen und Felsgipfeln über dem Inntal.

Termin: 09. bis 11. Juni 2024

Gebiet: Karwendel

Schwierigkeit: Alpine Bergwanderungen, leichte bis mittelschwere Touren bis 7 Std. und 1.100 Hm mit herrlichen Ausblicken

mögliche Ziele:

Großer Solstein, Erlspitze, Kuhljochspitze, Zischgenkopf, Zirmalmrunde

Treffpunkt: Sonntag um 08.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Alois & Eva Feldbauer

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Kursnummer: 20

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Wanderung (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Solsteinhaus (1.805 m) – Lager/Mehrbettzimmer

Zustieg: von Hochzirl, ca. 2½-3 Std., 810 Hm

Alpinklettern Totes Gebirge



Alpines Klettern (MSL) in der Umgebung des Prielschutzhauses.

Termin: 14. bis 17. Juni 2024

Gebiet: Totes Gebirge

Schwierigkeit: Diverse Kletterrouten an Spitzmauer, Brotfall, Kressenberg, Großer Priel, z. B. Großer Priel, Stella und Südgrat; Hüttenzustieg 2,5 – 3 Std., Zustieg zu den Kletterrouten 1 – 1,5 Std. (siehe Voraussetzungen)

Treffpunkt: 14. Juni 2024 früh, Treffpunkt nach Absprache, sofern möglich Fahrgemeinschaft

Ansprechpartner: Christian Hartl

Ausrüstung: Alpinklettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Prielschutzhaus – Zimmer oder Lager, je nach Verfügbarkeit; ggf. Vorkasse

Teilnehmerzahl: max. 5 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 21

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition für Klettertagesrouten von bis zu 8 Std., selbständiges und eigenverantwortliches Alpinklettern mind. 5. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg incl. Anbringen von mobilen Zwischensicherungen, Standplatzbau, Kenntnisse in der Rettungstechnik und Erste Hilfe.

Klettersteig Marokka und Henne



Alpiner Einstieg in das Klettersteigvergnügen für die ganze Familie! Auf dem herrlichen, sportlichen Klettersteig steigt man bestens gesichert bis zum schönen Gipfel des Marokka und weiter zur Henne. Wunderbare Rundblicke auf die umliegenden Berge und zwei schöne Gipfel!

Termin: 22. bis 23. Juni 2024

Gebiet: Kitzbüheler Alpen, Fiberbrunn

Schwierigkeit: Hüttenzustieg 1 Std. Wanderung zum Wildseeloder (2117 m), Ruderbootfahren auf den kristallklaren Bergsee, Klettersteig Henne (B/ Var. D), Marokka (C, meist B)

Gipfel: Henne (2078 m), Marokka (1952 m)

Treffpunkt: Samstag um 6.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 22

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik, Bergenerfahrung

Ausrüstung: Wandern / Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Wildseeloder Haus (1854 m) – Lager

Anmeldeschluss: 18. Mai 2024

Klettern-Klettersteig in der Brenta



Die Brenta wild und späktakulär! Die Etappen schlängeln sich von Süd nach Nord - stets in alpiner Kletterei (bis IV-) Cima D`Ambiez, Cima Tosa und Co sind unsere Kletterziele. Berühmte Klettersteige ergänzen die Tour

Termin: 23. bis 29. Juni 2024

Gebiet: Brentagruppe

Schwierigkeit: Klettern im Alpinen bis 4-Klettersteig B/C bis C, aber auch ausgesetzte ungesicherte Stellen.

Tagesetappe: Bis 12 Stunden bis zu 1200 Hm

Treffpunkt: Sonntag wird noch bekannt gegeben

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Teilnahmegebühr: 50,00 €

Kursnummer: 23

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik

Ausrüstung: Klettern, Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Rif. Agostini, Rif Tosa, Rif. Alimonta, Rif. Tuckett - Lager

Grundkurs Alpinklettern



Reinschnuppern in alpine Mehrseillängenrouten im 3.-5, Schwierigkeitsgrad z. T. mit selbst zu legenden Zwischensicherungen, Standplätze i. d. R. vorhanden.

Termin: 05. bis 07. Juli 2024

Gebiet: Gesäuse, Admonter Kaibling, Sparafeld

Schwierigkeit: Kein Hüttenzustieg, Zustieg zu den Kletterrouten 30 – 45 Min., Klettern im 4.-5. Schwierigkeitsgrad mehrere Stunden, u. U. mit Rucksack, Abstieg vom Gipfel ca. 1 Std.

Treffpunkt: Freitag um 6:00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Ansprechpartner: Christian Hartl

Lehrinhalte:

- Klettern in der Seilschaft
- Alpine Gefahren
- Sicherungstechniken im alpinen Gelände
- Standplatzbau
- Tourenplanung

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kletterkurs Vorstieg, Sicheres Klettern im 3.-5. Schwierigkeitsgrad (UIAA), Teilnahme an Rettungstechnik

Vorbereitungstag: 1-2 Wochen vorher am Pfahl bei Viechtach,

Ausrüstung: Klettern (Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Oberst-Klinke-Hütte

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: 24

Sportklettern und Yoga



Familienfreundliche Kletterfahrt, mit Yoga am Morgen und Abend: Aktivierung und Regeneration in Einheit von Körper, Seele ... und Fels.

Termin: 12. bis 14. Juli 2024

Gebiet: Steinwald (voraussichtlich)

Schwierigkeit: Gut abgesicherte Sportkletterrouten für jeden: Vieles in moderaten Schwierigkeitsgraden.

Treffpunkt: Freitag um 9:00 Uhr in Cham, Parkplatz Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Johannes Schwarz

Übernachtung: Ferienwohnungen

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 25

Voraussetzung: Felskletterkurs bzw. selbständiges Klettern und Sichern im Klettergarten

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste), Yoga: Matte, Tuch o.ä.

Mountainbike-Tour um Bischofsmais



Gemeinsame Mountainbiketour durch die Wälder von Bischofsmais und Geisskopf.

Termin: 14. Juli 2024

Gebiet: Um Bischofsmais

Schwierigkeit: ca. 30 km / ca. 900 Hm auf Forststraßen und Waldwegen

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung vom Übungsleiter bekannt gegeben

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 26

Voraussetzung: Grundfahrtechnik, Kondition für ca. einen Tag

Einkehr: gegen Mittag geplant

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike / E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Klettersteig & Bike im Karwendel



Mittenwalder Höhenweg in Kombination mit einer Mountainbiketour.

Termin: 19. bis 21. Juli 2024

Gebiet: Karwendel

Schwierigkeit:

Samstag: Der etwa 3 km lange Mittenwalder Höhenweg ist ein nicht allzu schwerer Gratklettersteig (max. B), bei dem vor allem der landschaftliche Aspekt im Vordergrund steht.

Sonntag: Mountainbike-Tour ab Mittenwald mit ca. 45 km

Treffpunkt: Freitag um 15.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Sabine Fischer

Teilnahmegebühr: 20,00 €

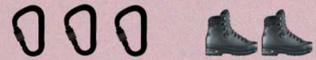
Kursnummer: 27

Voraussetzung: Kondition für eine lange Klettersteig- sowie Mountainbike-Tour, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste) sowie funktionstüchtiges Mountainbike

Übernachtung: Unterkunft in Mittenwald

Klettersteig Hochthron



Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettersteigerfahrung

Ausrüstung: Klettersteig und Wandern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Stöhrhaus (1894 m) – Mehrbettzimmer, Ort Marktschellenberg - Pension

Anmeldeschluss: 01. Juni 2024

Sehr schöner und eindrucksvoller Sportklettersteig durch die Ostwand des Berchtesgadener Hochthrons.

Am nächsten Tag Überschreitung des Untersbergs – Mittagsscharte – Thomas-Eder Steig – Schellenberger Eishöhle (mit Besichtigung) – Toni-Lenz Hütte – Abstieg nach Marktschellenberg. Übernachtung im Ort. Nächster Tag Almbachklammwanderung und Heimreise.

Termin: 28. bis 30. Juli 2024

Gebiet: Berchtesgadener Alpen

Klettersteig: Hochthronsteig (1975 m)

Schwierigkeit: C/D, Klettersteiglänge: 600 m,

Wandern: Überschreitung zu Toni-Lenz Hütte (3 Std), Eishöhle (2 Std.), Almbachklammwanderung (3 Std)

Treffpunkt: Sonntag, 28. Juli 2024 um 6.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: 20,00€

Kursnummer: 28

Einsteigerkurs Hochtouren



Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik

Ausrüstung: Hochtouren (siehe Ausrüstungsliste), Eisausrüstung nach Absprache

Übernachtung: Kürsinger Hütte

Die gewaltige Firnpyramide des Großvenedigers machen den zweithöchsten Tauernberg unverkennbar und zu einem der bekanntesten und begehrtesten Ostalpengipfel.

Termin: 28. bis 30. Juli 2024

Gebiet: Venedigergruppe

Schwierigkeit: Hochalpine Tour in Eis und Fels, Eis bis 35°

Ziel: bei entsprechender Wetterlage Großvenediger (3666 m)

Treffpunkt: Freitag um 6.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Stefan Mühlbauer

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: 29

Hochtour Similaun



Der Similaun mit seinen 3600 m Höhe lockt den Bergsteiger durch seinen markanten Gipfelgrat schon beim Anstieg zur Hütte.

Termin: 03. bis 04. August 2024

Gebiet: Öztaler Alpen

Schwierigkeit: Hochalpine Tour in Eis und Fels, Eis bis 40°, 1100 Hm

Treffpunkt: Samstag um 7.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Stefan Mühlbauer

Teilnahmegebühr: 40,00 €

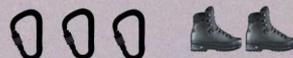
Kursnummer: 30

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicherer Umgang mit Steigeisen und Pickel

Ausrüstung: Hochtouren (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Martin-Busch Hütte

Mountainbike-Tour zum Cerchov



Gemeinsame Mountainbiketour von Waldmünchen, vorbei am Perlsee und durch den schönen Böhmerwald zum Cerchovgipfel.

Termin: 11. August 2024

Gebiet: Waldmünchen - Böhmerwald

Schwierigkeit: ca. 35 km / ca. 1000 Hm auf Teer- Forst- Waldstraßen und Trails

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung vom Übungsleiter bekannt gegeben

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 31

Einkehr: gegen Mittag geplant

Voraussetzung: Gute Fahrtechnik, Kondition für ca. einen Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountain bike / E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Bootstour auf der Moldau



Auf der wildromantischen Moldau durch Südböhmen nach Krumau. Stadtbesichtigung Krumau.

Termin: 16. bis 18. August 2024

Gebiet: Südlicher Böhmerwald / CZ

Schwierigkeit:

1. Etappe: Lenora - Nova Pec 22 km,
2. Etappe: Rožmberk - Český Krumlov 27 km

Treffpunkt: Schulparkplatz in Viechtach

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Kursnummer: 32

Voraussetzung: Sicherer Schwimmer, sicherer Umgang mit dem Boot

Ausrüstung: Schwimmschuhe, Badebekleidung und Campingausrüstung, Boote und Zubehör von Vermieter aus Tschechien, Rückholung zum Campingplatz

Übernachtung: Campingplatz

Hochtour Piz Buin



Unser Hochtourenwochenende führt uns nach Vorarlberg ins Silvretta, auf das Silvrettahorn und den Piz Buin. Auf beiden Gipfeln werden wir mit atemberaubenden Panorama und mit Blick bis zu den Eisriesen im Wallis belohnt.

Termin: 22. bis 25. August 2024

Gebiet: Silvretta

Schwierigkeit: Mittelschwere Hochtouren, UIAA II+, Eis bis 30°, Tagesetappen bis 8 Std. und 1000 Hm im Aufstieg

Hüttenzustieg: 3 Std und 680 Hm

Tag 1: Anreise und Hüttenzustieg

Tag 2: Silvrettahorn

Tag 3: Piz Buin

Tag 4: Abstieg und Heimreise

Treffpunkt: Donnerstag 6.00 Uhr

Ort: Wird noch bekanntgegeben

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 33

Voraussetzung: Sehr gute Kondition
Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik,
Hochtourenenerfahrung

Ausrüstung: Hochtouren (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Wiesbadener Hütte im Mehrbettzimmer, max. 6 Personen

Anmeldeschluss: 9. August 2024

Radlwochenende Dreiländereck



Wir fahren entlang des historischen Schwemmkanals durch den Böhmerwald zu Zielen wie dem Lipnostausee, dem Moldaudelta, Burg Wittinghausen und dem Hirschbergertunnel.

Termin: 06. bis 08. September 2024

Gebiet: Dreiländereck, Böhmerwald

Schwierigkeit: Samstag: ca. 75 km / 1100 Hm
Sonntag: ca. 50 km / ca. 600 Hm überwiegend Teer und Schotter

Treffpunkt: Freitag um 15.00 Uhr am Nettoparkplatz Neukirchen b. Hl. Blut

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Anmeldeschluss: 15.05.2024

Kursnummer: 34

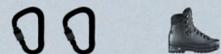
Einkehr: immer gegen Mittag geplant

Voraussetzung: Sehr gute Kondition für 2 Tage Radeln

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, E-Bike oder Trekkingrad, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, evtl. Riegel, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Übernachtung: Gasthof in der Region

Stefan Lankes Gedenk-Klettern



Wir wollen gemeinsam einen schönen Klettertag verbringen mit anschließender Einkehr zum Gedenken an unseren am 03.09.2023 auf leider tragische Weise viel zu früh verstorbenen Kletter- und Naturfreund Stefan Lankes.

Termin: 14. September 2024

Gebiet: Wird kurzfristig festgelegt Bayerischer Wald, Steinwald,

Schwierigkeit: 4. bis 8. Grad

Treffpunkt: Wird kurzfristig festgelegt

Ansprechpartner: Christian Hartl

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 35

Voraussetzung: selbständiges Klettern im Klettergarten und sicheres Beherrschen von Sicherungstechniken

Ausrüstung: Klettern/Sportklettern (siehe Ausrüstungsliste)

Schnuppertag Felsklettern am Kaitersberg



Du wollest schon immer mal draußen an richtigen Felsen klettern? Bei uns kannst Du's einfach ausprobieren! Natürlich kümmern wir uns um die perfekte Absicherung mit dem Seil und geben Dir einige nützliche Tipps, so dass Du bei Deinem Einstieg im Fels viel Spaß haben wirst! Aber wir machen keinen umfassenden Kurs, Du sollst nur ausprobieren, ob Dir das Klettern draußen gefällt! Anschließend machen wir noch eine gemütliche Einkehr in der Kötztinger Hütte.

Termin: 15. September 2024 (bis 15.00 Uhr)

Gebiet: Kaitersberg

Schwierigkeit: Toprope im voreingehängten Seil, verschiedene Schwierigkeitsgrade (4 - 6 UIAA) ausprobieren

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 36

Voraussetzung: Spaß am Klettern

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Schwierigkeit: Toprope im voreingehängten Seil, verschiedene Schwierigkeitsgrade (4 - 6 UIAA) ausprobieren

Treffpunkt: Sonntag, 9.00 Uhr in Hudlach

Hirschbrunft auf der Wasseralm



Die Tour beginnt mit der Schifffahrt über den Königsee. Der Aufstieg führt über den Röhsteig zur Wasseralm. Am Abend ist das Röhren der Hirsche zu hören und sie sind auch zu sehen. Der 2. Tag führt uns über den 2578 m hohen Funtenseetauern zum Kärlingerhaus. 3. Tag Viehkogel und Abstieg.

Termin: 15. bis 17. September 2024

Gebiet: Berchtesgadener Alpen

Schwierigkeiten: Wanderung mit bis zu 6 Std. Gehzeit und 1300 Hm, Hüttenzustieg 800 Hm

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

Anmeldeschluss: 30.06.2024

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Kursnummer: 37

Voraussetzung: Gute Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

Ausrüstung: Wanderung (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Wasseralm und Kärlingerhaus im Lager

Zugspitze über den Stopselzieher



Auf die Zugspitze übern Stopselzieher, die schnellste und wohl auch einsamste Route von allen. Und übers Gatterl wieder zurück zum Eibsee.

Termin: 20. bis 22. September 2024

Gebiet: Wetterstein, Mieminger Kette

Schwierigkeit: Klettersteig A/B, aber auch ungesicherte Stellen.

Tagesetappe: 7 Stunden / 800 Hm Aufstieg und 1300 Hm Abstieg, Hüttenzustieg 1200 Hm

Treffpunkt: Freitag um 10.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Teilnahmegebühr: 20,00 €

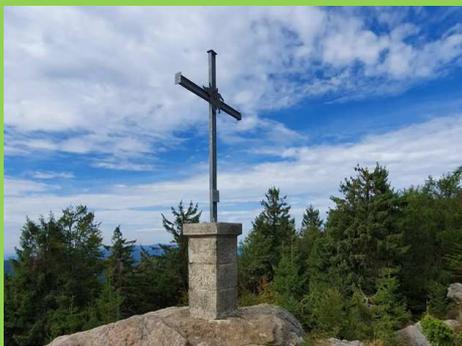
Kursnummer: 38

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste),

Übernachtung: Wiener-Neustädter Hütte im Lager

Wanderung zum Breitenauer Riegel



Wunderschöne Ruselabsatz Runde von Rusel - Hölzerne Hand, Breitenauer Riegel (1118 m), Dorfruine Oberbreitenau, Landshuter Haus (Einkehr) und zum Hochmoor Oberbreitenau.

Termin: 29. September 2024

Gebiet: Region Bayerischer Wald

Schwierigkeit: Mittlere, sehr schöne Wanderung, Gehzeit ohne Pause: ca. 3,5 - 4 Std., ca. 13 Km, ca. 270 Hm Aufstieg

Treffpunkt: Sonntag, um 9.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: Frei

Kursnummer: 39

Voraussetzung: Lust auf Wandern mit mittlerer Kondition

Ausrüstung: Wanderung (siehe Ausrüstungsliste)

Sicherungsgeräte und Materialkunde



Wir treffen uns je nach Wetterlage in der Halle oder am Fels. Es nimmt bitte jeder seine Ausrüstung mit, damit wir auf verschiedene Sicherungsgeräte eingehen können und sehen, was der Markt so hergibt.

Termin: 05. Oktober 2024

Gebiet: Halle oder Fels je nach Wetterlage

Schwierigkeit: keine

Treffpunkt: Wird kurzfristig bekanntgegeben

Ansprechpartner: Stefan Mühlbauer

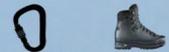
Voraussetzung: keine

Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung mitbringen

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 40

Wanderung durch das Pfreimdtal



Diese abwechslungsreiche Wanderung führt uns auf idyllischen Wegen durch das reizvolle Pfreimdtal zum Aussichtsfelsen Riesensessel und zur kleinen Räuberhöhle. Abseits jeglichen Verkehrslärms geht es mal in Ufernähe, mal hoch über dem Tal entlang.

Termin: 13. Oktober 2024

Gebiet: Oberpfälzer Wald

Schwierigkeit: Mittlere Wanderung mit ca. 15 km

Treffpunkt: Sonntag um 09.00 Uhr in Rötz, Parkplatz Edeka

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 41

Voraussetzung: gute Kondition und Spaß am Wandern

Ausrüstung: Wandern (siehe Ausrüstungsliste),

Sonnenaufgangswanderung zum Rachel



Der Sonnenaufgang auf einen Berg ist ein besonders stimmungsvolles Erlebnis, die anschließende Wanderung über den Grenzsteig zum Lusen ist eine aussichtsreiche Tour durch den Nationalpark Bayerischer Wald.

Termin: 20. Oktober 2024

Tourenverlauf: Gfäll - Gr. Rachel - Lusen - Rückfahrt mit dem Igelbus

Gebiet: Nationalpark Bayerischer Wald

Schwierigkeit: Tagestour mit 7 Std. Gehzeit

Treffpunkt: Sonntag um 4.30 Uhr in Miltach an der B85 beim Friedhof

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 42

Voraussetzung: Kondition für 7 Std. Wanderung

Ausrüstung: Wanderung mit Rucksackverpflegung (siehe Ausrüstungsliste), Stirnlampe

Lixenrieder Felsenlabyrinth



Interessanter Rundwanderweg durchs Lixenrieder Felsenlabyrinth zum Gläsernen Kreuz und Gibacht, Rückweg über'n Burgstall.

Termin: 27. Oktober 2024

Gebiet: Oberpfälzer Wald

Schwierigkeit: Mittelschwere Wanderung ca. 5 Std. 12,5 km

Treffpunkt: Sonntag um 9.30 Uhr am Feuerwehrhaus in Lixenried

Ansprechpartner: Christian Graf

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 43

Voraussetzung: Lust auf Wandern, mittlere Kondition, Trittsicherheit

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderstöcke, Outdoorkleidung

Einkehr: Gibacht Berggasthaus

Skiopening im Stubaital



Auf den Pisten im Skigebiet vom Stubai starten wir in die neue Winter-saison.

Termin: 17. bis 19. November 2024

Gebiet: Stubai

Schwierigkeit: Lust am Skifahren

Treffpunkt: Samstag um 7 Uhr in Cham

Ansprechpartner: Stefan Mühlbauer

Teilnahmegebühr: 20,00 €

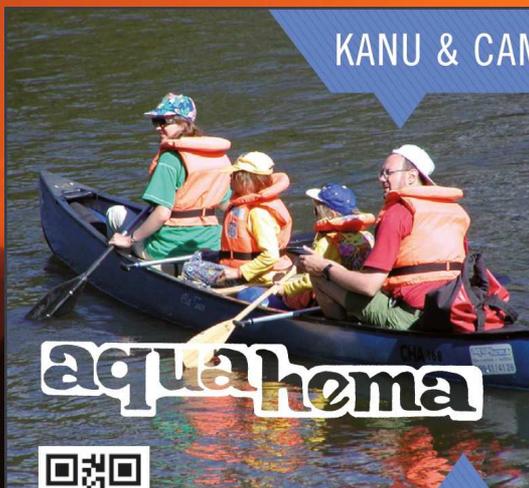
Kursnummer: 44

Voraussetzung: Lust am Skifahren

Ausrüstung: Skiausrüstung Alpinski-fahren

Übernachtung: Pension im Tal

KANU & CAMPING BLAIBACH



aquahema



www.aquahema.de

- » Kanuverleih und Verkauf
- » Organisation von Gruppen-fahrten für Firmen, Schulen und Vereine
- » Rückholservice
- » Blockhütten

AQUA HEMA

Kanu & Camping

Oberes Dorf 7

93476 Blaibach-Kreuzbach

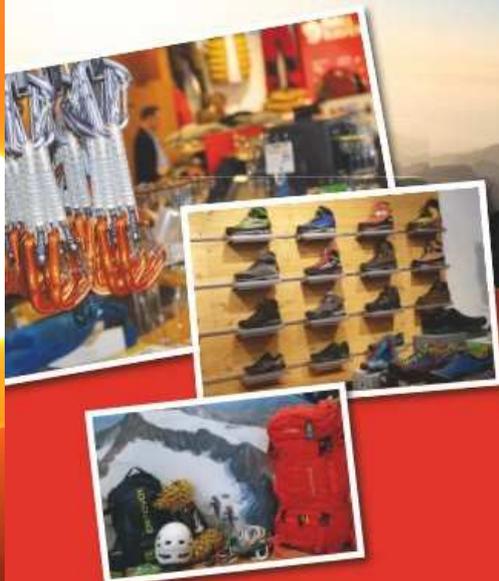
Tel. 09941/4128 Fax: 7030

Mobil: 0171/23 25 552

Seit
1990

Der Experte

rund um:
Bergsport
Klettern
Trekking



- ✓ Experten Beratung
- ✓ absolute Begeisterung
- ✓ riesiges Sortiment
- ✓ Stammkunden-Rabatt

Wir freuen uns auf Sie
Ludwigstraße 7 / Wörth a. d. Donau
Mo. & Mi. bis Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9 - 15 Uhr
Dienstag geschlossen
www.mein-ausruester.de

GUTSCHEIN
10€ 

Jetzt ausschneiden und einlösen
ab einen EKW von 30 € NF CHA 



... UND VIELE WEITERE RENOMMIERTE MARKEN!

Mitgliederversammlung

15. März 2024 Mitgliederversammlung mit Neuwahlen Wolfgang Brückl
Beginn 19.00 Uhr
Schloßgasthof Runding, Dorfplatz 6 93486 Runding

Maiandacht

03. Mai 2024 Maiandacht bei der Gedenkstätte am
Katzberg, anschließend Einkehr Willi Wildfeuer
Beginn 19.00 Uhr

Vortrag

11. Oktober 2024 Vortrag Notbiwak Bruno Hartl
Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben

Jahresrückblick

09. November 2024 Jahresrückblick in Bildern Willi Wildfeuer
Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben

DAV-Naturfreunde-Kletterzentrum-Bayerwald am Joseph-von-Fraunhofer-Gymnasium in Cham

Ca. 250 m² Vorstiegsfläche bis 12 m Höhe und ein separater Boulderbereich mit ca. 80 m² Kletterfläche versprechen ein abwechslungsreiches Klettervergnügen.

Jeden Mittwoch von 18.00 bis 21.30 Uhr ist der Naturfreunde Klettertreff, zu dem auch Nichtmitglieder herzlich willkommen sind.

Aktuelle Informationen, Öffnungszeiten und Kurstermine im Internet unter
www.kletterzentrum-bayerwald.de.



Ausrüstungsliste

	Wanderung	Klettersteig	Klettern	Hochtour	Skitour	Ausrüstungs- lager
Rucksack	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	
Regenbekleidung	1	1	1	1	1	
Mütze + Handschuhe	1	1	1	1	1	
Anzahl der Karabiner			2			x
Anzahl der Schraubkarabiner			3	3		x
Anzahl der Expressschlingen			8-10	2		
Satz Klemmkeile			1			
Helm		1	1	1		x
Abseilachter			1			x
Kletterschuhe			1			x
Feste Bergschuhe	1	1	1			
Steigeisenfeste Bergschuhe				1		
Einfachseil			50-60 m			x
Halbseil			oder	50 m		x
Brust-Sitzgurt oder Kombigurt		1	1	1		x
Bandschlinge 120 cm			2	1		x
Bandschlinge 60 cm			2			x
Klettersteigset		1				x
Klettersteighandschuhe		1				
Steigeisen				1		x
Eisschrauben				2		x
Eispickel				1		x
Eisbeil - Eisgerät						x
Langprusik			1	2		
Kurzprusik			1	1		
Ski mit Tourenbindung					1	
Harscheisen					1	
Steigfell					1	
Verschüttetensuchgerät					1	x
Lawinenschaufel					1	x
Lawinensonde					1	x
Gamaschen				1	1	
Biwaksack	1	1	1	1	1	
Sonnenbrille	1	1	1	1	1	
Sonnencreme	1	1	1	1	1	
Stimlampe	1	1	1	1	1	
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	1	
Hüttenschuhe	1	1	1	1	1	
Erste Hilfe Set	1	1	1	1	1	
Trink - Thermosflasche	1	1	1	1	1	

Ausrüstungsgegenstände können aus dem Lager der Naturfreunde Cham zu den unter www.naturfreunde-cham.de veröffentlichten Bedingungen ausgeliehen werden.

Ansprechpartner ist die für die jeweilige Tour verantwortliche Person. Ausrüstungswart ist Stefan Mühlbauer, für LVS Ausrüstung Christian Graf.

Impressum und Haftung

Der Verein „Die Naturfreunde Cham e. V.“, nachfolgend die Naturfreunde Cham e. V. genannt, ist eine Ortsgruppe der Naturfreunde Deutschlands im Landesverband Bayern.

Die Naturfreunde Cham e. V.,
Postanschrift: Kirchplatz 10,
93482 Pemfling.

Erster Vorsitzender: Wolfgang Brückl

Zweiter Vorsitzender: Stefan Mühlbauer

Ehrenvorsitzende: Brigitte Laudensack

Vereinsregister Cham VR 156

Die Naturfreunde Cham e. V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen und Reiseangeboten:

Angebote, die gemäß Bayerischer Berg- und Schischulverordnung nur für Vereinsmitglieder erbracht werden dürfen, stehen nur Vereinsmitgliedern zur Verfügung. Von der Bayerischen Berg- und Schischulverordnung nicht betroffene Leistungen stehen in besonderen Fällen auch Nichtmitgliedern zur Verfügung.

Zahlungen:

Konto: Naturfreunde Cham e.V. Sparkasse Cham

IBAN.: DE25 7425 1020 0052 4370 19

BIC: BYLADEM1CHM

Als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und Kursbezeichnung angeben.

Anmeldung

Die Anmeldung des / der Teilnehmers/in zu einer Veranstaltung / Reise, kommt erst durch die Annahme und Bestätigung durch den Vorsitzenden oder die verantwortliche Person und der Zahlung der Teilnahmegebühr zustande. Die Anmeldung kann erfolgen

- per Fax
- per E-Mail
- per Post

Die Anmeldung erfolgt bei dem zuständigen Ansprechpartner, ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung. Kontaktdaten der Personen im Jahresprogramm. Die Anmeldungen werden von den Naturfreunden Cham e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen, wobei ein fehlender bzw. nicht rechtzeitiger Zahlungseingang der Teilnahmegebühr / Kursgebühr automatisch die Ablehnung der Teilnahme nach sich zieht.

Teilnahmevoraussetzungen

Jeder Teilnehmer an Veranstaltungen hat selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sowohl physisch als auch psychisch den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung gerecht wird und die Gruppe nicht

unzumutbar gefährdet oder behindert. Die für die Veranstaltung verantwortliche Person kann jederzeit, vor und während der Veranstaltung bei festgestellter Nichteignung den Teilnehmer ausschließen. Damit verbundene Kosten und Folgekosten hat der Teilnehmer zu tragen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht nicht.

Zahlung von Kursgebühr / Teilnahmegebühr / Anzahlung für Unterkunft.

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung und Annahme durch die verantwortliche Person fällig.

Leistungen, Kosten, Leistungsänderungen

Die Leistungen ergeben sich aus den Daten der Ausschreibung und den allgemeinen Hinweisen. Änderungen und Abweichungen einzelner Leistungen, die nach dem Vertragsabschluss notwendig werden und die von den Naturfreunden Cham e. V. nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet. An- und Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung sind in den Teilnahmegebühren grundsätzlich nicht enthalten.

Alle Touren, bei denen keine Kursgebühr angegeben ist, sind kostenlos.

Anreise:

Die Anreise erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern eigenverantwortlich aufgeteilt. Der Verein schlägt für die Errechnung der Fahrtkosten 0,20 € pro gefahrenen km, aufgeteilt durch die Fahrzeuginsassen vor. Dieser Vorschlag ist unverbindlich.

Anzahlungen:

Anzahlungen, z. B. für Unterkunft, werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet.

Kursgebühr / Teilnahmegebühr:

Bei der Kursgebühr / Teilnahmegebühr handelt es sich um eine Aufwandspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Beschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen, etc.

Für Familien gilt folgende Regelung:

1. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 100% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr (= Voraussetzung für die nachfolgenden Ermäßigungen),

2. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr,

eigene Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres sind frei, sofern mind. ein Elternteil als Vollzahler teilnimmt und die Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen geeignet ist.

Sofern eine Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ohne Begleitung eines Elternteiles geeignet ist, wird 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr je Kind/Jugendlicher angesetzt.

Abmeldung / Rücktritt durch den / die Teilnehmer/in

Die Anmeldung ist durch die Annahme durch die verantwortliche Person und die Zahlung der Teilnahmegebühr / Kursgebühr verbindlich. Tritt der / die Teilnehmer/in nach der verbindlichen Anmeldung von der Veranstaltung zurück, erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr. Diese wird als Stornokosten einbehalten. Die Erstattung einer Anzahlung für die Unterkunft ist abhängig von tatsächlich zu leistenden Ersatzzahlungen vor Ort bzw. erfolgt nur dann, wenn ein / eine Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Hinweis auf Typische Gefahren und Risiken im Gebirge

Insbesondere bei Veranstaltungen im Gebirge ist zu beachten, dass ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z. B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc. Derartige Risiken können auch durch größtmögliche Sorgfalt bei Planung und Betreuung durch die zuständigen Personen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten von den Naturfreunden ausgebildete Trainer bzw. Personen, die über entsprechende Erfahrung und Kenntnisse verfügen. Sie sind in der Regel keine staatlich geprüfte Berg- und Skiführer. Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

Rücktritt durch die Naturfreunde Cham e. V.

Die Naturfreunde Cham e. V. können zurücktreten:

- Falls die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- Falls die verantwortliche Person / Übungsleiter ausfällt (z. B. durch Krankheit).
- Falls die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung / Reise nicht zulassen. Die Entscheidung hierüber obliegt alleinig der verantwortlichen Person / dem Übungsleiter.

In diesen Fällen erfolgt die Rückzahlung der bezahlten Teilnahmegebühr / Kursgebühr.

- Falls ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung der verantwortlichen Person / des Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet. Die Naturfreunde Cham e. V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnahmegebühr / Kursgebühr. Eine Rückerstattung erfolgt nicht.

Haftung

Die Haftung der Naturfreunde Cham e. V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den Naturfreunden Cham e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinshaftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Die Unfallversicherung der Naturfreunde e.V. erstreckt sich nur auf Mitglieder der Naturfreunde e.V. Nichtmitglieder haben im Falle einer Teilnahme an Vereinsveranstaltungen für entsprechenden Unfallversicherungsschutz selbst Sorge zu tragen.

Die Naturfreunde Cham e.V. übernehmen bei allen gemeinsam durchgeführten Reisen ausschließlich Leistungen vor Ort im Sinne der Vereinssatzung. An- und Rückreisen werden vom Teilnehmer selbst durchgeführt. Übernachtungen werden vom Teilnehmer selbst vor Ort beim Übernachtungsbetrieb bezahlt. Die Naturfreunde Cham e.V. sind deshalb nicht Reiseveranstalter im Sinne des § 651k BGB.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der / die Teilnehmer/in innerhalb eines Monats schriftlich gegenüber den Naturfreunden Cham e. V. geltend zu machen.

Datenschutz - Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen.

Die Teilnehmer von Veranstaltungen der Naturfreunde Cham e.V. willigen ein, dass im Rahmen von Veranstaltungen angefertigte Foto- und Filmaufnahmen für Veröffentlichungen **auf der Internetseite des Vereins** (und seinen übergeordneten Verbänden) **oder weiteren Publikationsmöglichkeiten** (Flyer, Jahresbericht, etc.) **zwecks Öffentlichkeitsarbeit** des Vereins unentgeltlich verwendet werden dürfen. Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder eine Weiterleitung an Dritte (außer der Dachorganisation des Vereins) ist unzulässig. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Es entstehen ihnen dadurch keine weiteren Nachteile.



**Zukunft
ist einfach.**



spk-cham.de

Ihre Sparkasse unterstützt Sie systematisch bei Ihrer finanziellen Zukunftsplanung, zum Beispiel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

 Sparkasse
im Landkreis Cham



**bike
-
stop**

Service - Beratung - Verkauf

Karl-Heinz Luithardt

In der Grube 1
93466 Chamerau

Tel. 09944 / 3076380
Fax 09944 / 3076382
Mail: bike-stop@t-online.de

Ein Garten wirkt in seiner Eigenart und Schönheit besonders, wenn seine Gestaltungsabsicht im Hintergrund bleibt

I Lb A
Institute of
Life-based Architecture

Anton Robl
Daberg 9 - HofLind
93437 Furth im Wald
09973 / 801183
www.zeitlandschaften.de

Welt der Gärten

ROBL
ZeitLandschaften