

Naturfreunde Cham Jahresprogramm 2023



www.naturfreunde-cham.de



Grußwort des ersten Vorsitzenden Wolfgang Brückl



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde, Vereinsmitglieder und Gäste,

ich freue mich, euch zu unserem neuen, abwechslungsreichen Programm begrüßen zu dürfen. Die Chamer Naturfreunde bieten all jenen eine Heimat, die sich der Natur und dem Bergsport in unterschiedlichster Form verbunden fühlen. Wir verfügen über ein großes Potential von qualifizierten Übungsleitern, bieten eine reichhaltige Auswahl von interessanten Aktivitäten und haben mit dem Kletterzentrum Bayerwald auch hervorragende Trainingsmöglichkeiten bei jedem Wetter. Von Sportklettern indoor bis alpinen Klettern und Bergsteigen – von der gemütlichen Wan-

derung bis zur Mountainbiketour – von Schneeschuhwanderungen bis Skihochtouren. Wer bekommt da nicht Lust auf mehr? Wichtig bei der Gestaltung unseres Programmes ist uns auch, für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen das Passende anzubieten. Euch allen wünsche ich viel Spaß und vor allem sonnige und unfallfreie Erlebnisse in Sport und Natur.

Mit einem herzlichen Berg frei

Euer Wolfgang Brückl

Grußwort des Fachgruppenleiters Bruno Hartl

Liebe Bergsteiger und Gäste,



mit unserem neuen Jahresprogramm bieten wir euch wieder interessante Touren vom Bayerischen Wald bis zu den Alpen. Bei der Zusammenstellung des Programmes haben wir auf bewährte Bergtouren aufgebaut und viele neue Veranstaltungen und Reisen dazu genommen. Unser Anliegen ist es, euch mit größtmöglicher Sicherheit unter professioneller Führung auf den Bergtouren zu begleiten. Dafür gilt auch mein besonderer Dank unseren Fachübungsleitern. So wünsche ich allen ein erfolgreiches und unfallfreies Bergjahr.

Berg frei

Bruno Hartl

Titelbild: Abfahrt vom Wandberg mit Blick ins Inntal und zum Pendling,
(Foto: Willi Wildfeuer)

Schwierigkeitsbewertungen zu den Touren

Technik

Du begehst nur feste Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich trainierten Berggeher bewältigt werden können.

Klettersteig: Schwierigkeit A

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III

Skitouren: Mäßig steiles Gelände (bis 30°), sicheres Skifahren auf roten Pisten

Technik

Du bewegst Dich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen. Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen am Seil bzw. mit Steigeisen zu begehen sind.

Klettersteig: Schwierigkeit B

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV

Skitouren: Mittelsteiles Gelände (bis 35°), sicheres Skifahren im freien Gelände und Tiefschnee.

Technik

Du steigst auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallende Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch freies Klettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad Neigung erfordern. Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern.

Klettersteig: Schwierigkeit C

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad III-IV, 2-7 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V

Skitouren: Steiles Gelände (bis 40°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Technik

Es erwarten Dich schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen. Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschäfte, teilweise leicht überhängende Leitern.

Klettersteig: Schwierigkeit D

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad IV-V, 3-10 SL

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI

Skitouren: Sehr steiles Gelände (bis 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Technik

Du hast es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen. Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittschäften.

Klettersteig: Schwierigkeit E

Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad VI u. höher, über 10 Seillängen

Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII und höher

Skitouren: Extrem steiles Gelände (über 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneerfahrung.

Kondition: Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer (Gehzeit), Höhenmeter und Höhenlage der Etappen.

	Bis zu 6 Std.	Bis zu 8 Std.	Über 8 Std.
Bis 2000 m			
Bis 3000 m			
Über 3000 m			

Programmübersicht 2023

Januar:

- 15.01 Skitouren Grundkurs..... Bruno Hartl
20.01. Kulinarische Nachtwanderung Wolfgang Brückl
22.01. Schneeschuhwanderung Klausenstein..... Willi Wildfeuer

Februar:

- 05.02. Schlittenfahrt Chamer Hütte Matthias Simon
11.02.-12.02. Schneeschuhtour Pleisenspitze Margit Hutter
12.02. Skitourencup Gertrud Emberger
18.02. Schneeschuhwanderung Falkenstein..... Heidi Brückl

März:

- 03.03.-05.03. Skitouren Hochschwab..... Bruno Hartl
17.03. Mitgliederversammlung Wolfgang Brückl
18.03.-25.03. Skitouren Aufbaukurs Vinschgau Christian Graf

April:

- 07.04.-16.04. Skitouren Lofoten Christian Graf
21.04. Felsklettern Theorieabend Gertrud Emberger
22.04.-23.04. Felsklettern 1. Kurs..... Gertrud Emberger
30.04. MTB Grundfahrtechnik Mädels..... Stefan Schindlatz

Mai:

- 01.05. MTB Aufbaukurs Mädels Stefan Schindlatz
03.05.-13.05. Sportklettern Griechenland..... Stefan Lankes
06.05. Maiandacht am Katzberg..... Willi Wildfeuer
07.05. MTB Grundfahrtechnik Stefan Schindlatz
18.05. Rettungstechnik mit Grillfeier..... Bruno Hartl

Juni:

- 04.06.-10.06. Klettern und Klettersteig Dachstein Bruno Hartl
08.06.-11.06. Klettern im Steinwald..... Christian Hartl
11.06. MTB 5 Tausender St. Englmar Stefan Schindlatz
16.06.-18.06. Klettern Kampermauer Bastian Köppl
17.06. Klettersteigschnupperkurs Wolfgang Brückl
24.06.-26.06. Bergtour Coburger Hütte Margit Hutter
29.06.-02.07. Klettern im Toten Gebirge Christian Hartl

Juli:

- 02.07. Wanderung Buchberger Leite Alois Feldbauer
07.07.-09.07. Alpinkletterkurs, Steinseehütte Stefan Lankes
25.07.-30.07. Sorabis Klettersteige..... Gertrud Emberger
31.07.-01.08. 5-Gipfel-Klettersteig Rofan Heidi Brückl

August:

- 06.08. MTB von Neurittsteig auf den Gr. Falkenstein. Stefan Schindlatz
20.08. Wanderung Arberkirchweih.....Christian Graf

September:

- 09.09. Bergsporttag, Wandern, Klettern, MTB..... Heidi Brückl / Stefan Lankes
17.09. Zoiglwanderung Steinwald..... Matthias Simon
24.09. Familienschnupperklettern Kaitersberg Gertrud Emberger
25.09. Programmkonferenz 2024
30.09.-03.10. E-MTB Tour im Fichtelgebirge Christian Graf

Oktober:

- 01.10.-03.10. Wandern Reiteralm..... Alois Feldbauer
08.10. E-Bike Tour Lakasee Willi Wildfeuer
15.10. Felsenwanderung Falkenstein..... Heidi Brückl

November:

- 12.11. Jahresrückblick

Dezember:

- 02.12. Nachtwanderung Haidstein.....Gertrud Emberger

Im Rahmen des Vereinsprogrammes findet in den Sommermonaten mittwochs ab 17.00 Uhr bei schönem Wetter ein Klettertraining in den umliegenden Klettergärten statt, bei schlechtem Wetter im Kletterzentrum Cham. Einzelheiten sind kurzfristig bei Gertrud Emberger zu erfragen.

Kurzfristige Terminänderungen auf der Homepage der Naturfreunde Cham:

www.naturfreunde-cham.de

Wichtiger Hinweis

Aus versicherungsrechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass es sich bei allen Angeboten um „Gemeinschaftsfahrten“ handelt und nicht um „Führungstouren“, selbst wenn eine bestimmte Person als Organisator genannt wird. Damit ist der Haftungsausschluss des Organisators/Leiters gegeben!

Trainerteam





Thomas Lehneis



Gerhard Liebl



Stefan Mühlbauer



Stefan Schindlatz



Martina Schmidberger



Johannes Schwarz



Matthias Simon



Willi Wildfeuer

Ansprechpartner

Name, Vorname	Telefon	Handy	e-mail
Brückl Heidi			h.brueckl.pem@gmail.com
Brückl Wolfgang	09971/9969819	0170/3014023	w.brueckl.pem@gmail.com
Emberger Gertrud	09941/8669	0160/98237951	familie.emberger@arcor.de
Eschl Martin		0171/3658598	martineschl@t-online.de
Feldbauer Alois			alois.feldbauer@t-online.de
Feldbauer Eva		0151/28872932	eva.feldbauer@t-online.de
Graf Christian	09978/801619	0176/78539696	christian.graf5@freenet.de
Hartl Bruno	09944/1596	0171/4738686	bruno.hartl@t-online.de
Hartl Christian		0171/8824272	guru@ostbayern-climb.de
Hutter Margit		0174/5699104	margit_hutter@web.de
Köppl Bastian		0171/8521511	vanbast@freenet.de
Lankes Stefan			stefan.lankes@gmail.com
Lehneis Thomas	09971/79426	0152/29230929	tomcham@web.de
Liebl Gerhard	09941/1321	0170/9238428	g.liebl@brennerei-liebl.de
Mühlbauer Stefan		0160/96274102	stevemuehlbauer@web.de
Schindlatz Stefan		0173/9182566	gschlonga@web.de
Simon Matthias			msimon80@gmx.de
Wildfeuer Willi	09944/304651	0175/4170859	willi@naturfreunde-cham.de

Die Teilnahmegebühr / Kursgebühr bitte ausschließlich auf das Konto der Naturfreunde Cham e.V. bei der Sparkasse Cham überweisen:

IBAN: DE25 7425 1020 0052 4370 19; BIC: BYLADEM1CHM

als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und die Kursbezeichnung angeben.

Skitouren Schnupperkurs



Skitourenpraxis für Anfänger oder zur Auffrischung

Termin: 15. Januar 2023

Gebiet: Bayerischer Wald

Lehrinhalt: Ausrüstungskunde, Schnee- und Lawinenkunde, Spuranlage, Aufstiegstechniken, Suchübungen mit VS-Geräten, Abfahrtstechnik im freien Gelände

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: 1

Voraussetzung: Beherrschen der parallelen Skiführung auf allen Pistenarten

Ausrüstung: Skitouren siehe Ausrüstungsliste, Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden

Kulinarische Nachtwanderung



Wandern und Schmausen? Das geht. Die kulinarische Nachtwanderung ist ein Spaß für Wanderfreunde und Genießer

Termin: 20. Januar 2023

Gebiet: Von der Höllhöhe zum Berggasthof Schönblick

Schwierigkeit: Die Wanderung dauert einfach ca. eine dreiviertel Stunde und findet bei jedem Wetter statt

Treffpunkt: 17.00 Uhr am Wanderparkplatz Höllhöhe an der Straße zwischen Neukirchen b. Hl. Blut und Hohenwarth

Ansprechpartner: Wolfgang u. Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 2

Voraussetzung: Lust auf Nachtwandern und Essen

Ausrüstung: Wanderschuhe und dem Wetter angepasste Outdoorbekleidung, Stirnlampe für den Abstieg, sowie ein gesunder Appetit

Anmeldeschluss: wegen Platzreservierung am 09. Januar 2023!

Schneeschuhwanderung Klausenstein



Leichte Schneeschuhwanderung von Kalteck über Rauhen Kulm und Klausenstein zum Hirschenstein mit schönen Ausblicken—bei passendem Wetter bis zu den Alpen.

Termin: 22. Januar 2023

Gebiet: Vorderer Bayerischer Wald

Schwierigkeit: leichte Schneeschuhwanderung von 11 km, ca. 4 Std. Gehzeit ohne Pause, 500 Hm

Treffpunkt: Sonntag um 9.00 Uhr in Miltach an der B85 beim Friedhof

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

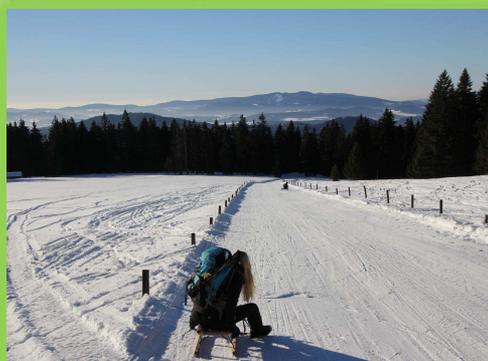
Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 3

Voraussetzung: Lust auf Schneeschuhwandern, mittlere Kondition

Ausrüstung: Schneeschuhe und Teleskopstöcke mit Schneeteller, feste Bergstiefel, Rucksackverpflegung.

Schlittenfahrt am Kl. Arber



Eine gemütliche Wanderung für die ganze Familie durch die winterliche Arberlandschaft zur Chamer Hütte mit Schlittenfahren nach Bodenmais.

Termin: 05. Februar 2023

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: leichte Winterwanderung ca. 7 km und 500 Hm im Aufstieg

Treffpunkt: Sonntag um 11.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: frei

Leihgebühr für Schlitten 8,00 €

Anmeldeschluss: 28.01.2023

Kursnummer: 4

Voraussetzung: mittlere Kondition

Ausrüstung: Wandern (siehe Ausrüstungsliste), Wanderstöcke, Gamaschen, Helm und evtl. Skibrille

Schneeschuhtour auf die Pleisenspitze 2569 m



Diese hochalpine Tour zählt unter den Skitouristen zu den Klassikern, ist aber ebenso gut für Schneeschuhgeher geeignet. Der Gipfel bietet eine hervorragende Aussicht auf fast das gesamte Karwendelgebirge.

Termin: 11. bis 12. Februar 2023

Gebiet: Karwendelgebirge

Schwierigkeit: Schwere Schneeschuhtour, Tagesetappen:

Tag 1: 800 Hm im Aufstieg, ca: 3 Stunden

Tag 2: 800 Hm Aufstieg 3 Stunden und 1.600 Hm im Abstieg 4 Std.

Treffpunkt: Samstag um 06.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Anzahlung: 35,00 Euro (Hüttenübernachtung incl. Frühstück)

Ansprechpartner: Margit Hutter

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 5

Voraussetzung: Erfahrungen im Schneeschuhgehen in kurzen steilen Passagen und Querungen, gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung, Ausdauer für 6-stündige Aufstiege bis 1000 Hm, sowie 1600 Hm Abstieg. Bis 7 Std.

Ausrüstung: Schneeschuhe, feste Bergschuhe, Teleskopstöcke mit Wintertellern, LVS-Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste Wandern)

Übernachtung: Pleisenhütte

Anmeldeschluss: 16.01.2023

Skitourencup am Hohen Bogen



Ein Wettkampf, bei dem nicht der Schnellste gewinnt. Das Team mit der besten Kombinationsgabe, Geschicklichkeit und dem besten Wissen wird am Ende belohnt.

Termin: 12. Februar 2023

Gebiet: Hoher Bogen

Schwierigkeit: Leichte Skitour

Treffpunkt: Sonntag um 11.30 Uhr bei der Talstation der Hohenbogenbahn

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Startgebühr: 3,00 € (wird vor Ort kassiert)

Ausrüstung: Skitouren (siehe Ausrüstungsliste)

Kursnummer: 6

Voraussetzung: Gute Kondition, Sinn für Humor

Schneeschuhwanderung zum Gr. Falkenstein



Der Aufstieg zum Großen Falkenstein (1312 m) erfolgt von Zwieslerwaldhaus über den Rukowitzschachten. Der Wanderweg führt gleichmäßig bergan bis zum Gipfel des Großen Falkenstein. Gerne auch mit Tourenski.

Termin: 18. Februar 2023

Gebiet: Bayerischer Wald, Großer Falkenstein

Schwierigkeit: Mittlere Schneeschuhwanderung, ca. 5 - 6 Std.

Treffpunkt: Samstag um 7.30 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 7

Voraussetzung: Lust auf Schneeschuhwandern, mittlere Kondition

Ausrüstung: Schneeschuhe und Teleskopstöcke mit Schneeteller, feste Bergstiefel

Anmeldeschluss: 03.02.2023

Skitouren Hochschwab



Kulinarische und skitouristische Köstlichkeiten in der Steiermark

Termin: 03. bis 05. März 2023

Gebiet: Ennstaler Alpen

Schwierigkeit: Tagesetappe: 5 Stunden / 1000 Hm

Treffpunkt: Freitag um 7.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 8

Voraussetzung: Gute Kondition, Beherrschen der Verschüttetensuche, sicheres Abfahren in allen Schneearten

Ausrüstung: Skitouren (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Gasthaus Bodenbauer, St. Ilgen - Zimmer

Skitourenkurs für Fortgeschrittene



Voraussetzung: Gute Grundkondition und Beherrschen der parallelen Skiführung in allen Schneearten.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Ferienwohnung in Graun

Bevorzugst du das Erklimmen der Berge mit Ski und das Abfahren in unberührter Natur, dann ist der Kurs die richtige Vorbereitung für Dich.

Termin: 18. bis 25. März 2023

Gebiet: Vinschgauer Oberland

Lehrinhalte: Skitouren abseits gesicherter Pisten, Informationen über Schnee- und Lawnenkunde, richtige Spuranlage, Umgang mit LVS-Geräten, Tourenplanung, Skitechnik, Fahren im freien Gelände, Rettungstechnik

Treffpunkt: Samstag 18.03. um 8.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Christian Graf

Kursgebühr: 95,00 €

Anmeldeschluss: 30.01.2023

Kursnummer: 9

Skitourenreise auf den Lofoten



Voraussetzung: Eine solide Skitechnik im steilen Skigelände wird vorausgesetzt

Ausrüstung: Skitourenausrüstung (siehe Ausrüstungsliste) + Steigeisen

Übernachtung: In ehem. Fischerhütten im Hafen von Svinoya, Kosten und nähere Informationen bei Interesse.

Eine Reise zum beeindruckenden Archipel der Lofoten, auf dessen Bergen wir rassige Skitouren unternehmen werden.

Termin: 07. bis 16. April 2023

Gebiet: Lofoten / Norwegen

Schwierigkeiten: Skitouren abseits gesicherter Pisten, alpine technisch und konditionell mittel bis anspruchsvoll. Anstiege bis 1000 Hm teilweise bis 40° steil

Treffpunkt: Freitag 07.04. wird noch bekannt gegeben

Ansprechpartner: Christian Graf

Teilnahmegebühr: 60,00 €

Kursnummer: 10

Felskletterkurs 2023



Der ideale Aufbaukurs an den natürlichen Felsen im Klettergarten nach einem Vorstiegskurs in der Kletterhalle.

Kursziel:

Selbständiges Klettern im Vorstieg in Klettergärten (ca. 3. - 4. Schwierigkeitsgrad) mit Abschluss des Kletterscheines „Professional“ Vorstieg Outdoor.

Kursdauer: 1 Theorieabend, 2 Klettertage

Lehrinhalte:

- Umfädeln am TOP
- Abseilen mit Selbstsicherung
- Materialkunde (Expressschlingen, Haken, Umlenkung)
- Abbinden des Sicherungsgerätes (HMS, Tuber)
- aktives Vorstiegssichern am Fels
- Ablassen
- Anbringen von Fixpunkten im Fels

Termine

Theorieabend: 21. April 2023 um 19.00 Uhr
in der Pension Rosenhof, Kettlersdorf
Am Anger 5

Praxis: 22. bis 23. April 2023
9.00 bis 16.00 Uhr

Rettungstechnik: 18. Mai 2023

Kursgebühr: Erwachsene 95,00 €,
unter 16 Jahren 75,00 €

Kursnummer: 11

Gebiete: Großer Pfahl bei Viechtach,
Kaitersberg bei Bad Kötzing

Voraussetzung: Vorstiegskurs in der Kletterhalle

Termine und Informationen für Kurse in der Halle unter:

www.kletterzentrum-bayerwald.de

Ausrüstung: Kann ausgeliehen werden

Kursleiter: Gertrud Emberger

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Personen

Info: Es wird ein weiterer Termin über die NeA (Naturfreunde Erlebnis Akademie) angeboten.
Anmeldung über www.naturfreunde-bayern.de.

Grundfahrtechnik MTB für Mädels



In diesem Kurs seid Ihr Mädels unter euch, könnt gemeinsam an eurer Fahrtechnik feilen und das Erlernte gleich in einer schönen Tour im Hohenbogenwinkel umsetzen.

Termin: 30. April 2023

Gebiet: Hohenbogenwinkel

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 500 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: Sonntag 30. April 2023 um 8.30 Uhr am Schulparkplatz Neukirchen b. Hl. Blut

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: 12

Voraussetzung: Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Fahrtechnik-Aufbau MTB für Mädels



Wiederholung der Grundfahrtechniken mit anschließender Intensivierung bei einer Tour am Voithenberg

Termin: 01. Mai 2023

Gebiet: Voithenberg

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 800 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: Montag 01. Mai 2023 um 8.30 Uhr am Großparkplatz Skilift Voithenberg Furth im Wald

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

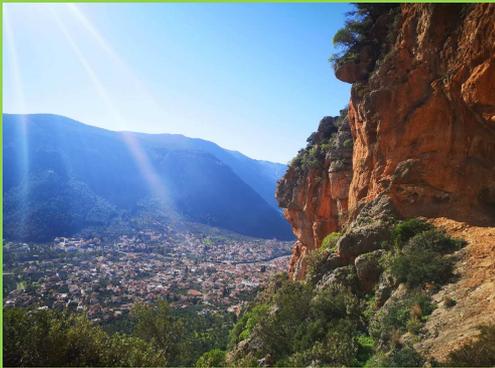
Kursnummer: 13

Voraussetzung: Kurs Grundfahrtechnik, Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Leonidio – Sportklettern im Süden



Voraussetzung: Sicheres Klettern im IV Schwierigkeitsgrad. Lust auf eine Woche Klettern im Süden, mit angenehmen südlichen Temperaturen.

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: In landesüblichen Bungalows, die vor Ort direkt bezahlt werden

Wer nach Leonidio reist, den erwartet vermutlich der beste Fels Griechenlands. Umrahmt von mächtigen roten Felswänden lädt die urige Stadt mit 1600 Routen zum Klettern ein. Natürlich darf der Strand zum Baden und Sandln nicht vergessen werden ...

Termin: 03. bis 13. Mai 2023

Gebiet: Leonidio – Peloponnes - Griechenland

Schwierigkeit: Mehr als 1.600 gut abgesicherte Klettertouren (UIAA IV bis XI-) Mehrseillängentouren (bis 175 m)

Anreise: PKW zum Flughafen München – Flug München Athen – Leihwagen Athen nach Leonidio

Ansprechpartner: Stefan Lankes

Teilnahmegebühr: 60,00 €

Kursnummer: 14

Grundfahrtechnik MTB



Voraussetzung: Kondition für ca. einen halben Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Zuerst üben wir die wichtigsten Grundfahrtechniken des MTB-Fahrens und anschließend wenden wir das Gelernte in einer gemütlichen Tour im Hohenbogenwinkel an

Termin: 07. Mai 2023

Gebiet: Hohenbogenwinkel

Schwierigkeit: ca. 25 km / ca. 500 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: Sonntag 07. Mai 2023 um 8.30 Uhr am Schulparkplatz Neukirchen b. Hl. Blut

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: 15

Rettungstechnik mit Grillfeier



Ziel ist die Vermittlung von Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung.

Bei der anschließenden Grillfeier soll die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommen.

Termin: 18. Mai 2023

Gebiet: 10.00 Uhr Großer Pfahl bei Viechtach, ab 15.00 Uhr Grillfeier bei Gerhard Liebl in Bad Kötzing

Programm: Erlernen verschiedener Bergrettungstechniken

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

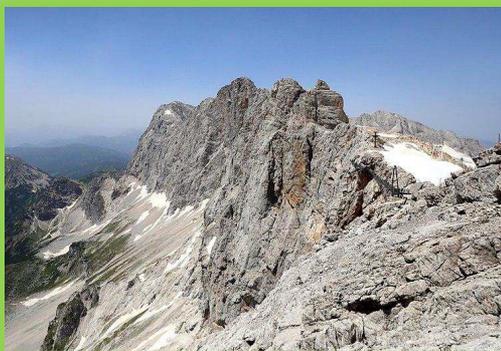
Ansprechpartner Rettungstechnik: Bruno Hartl

Ansprechpartner Grillfeier: Gerhard Liebl

Kursgebühr: frei

Kursnummer: 16

Alpinwoche im Dachsteingebirge



Klettersteige und Klettern im Dachsteingebirge mit Überschreitung Hoher Dachstein

Termin: 04. bis 10. Juni 2023

Gebiet: Dachstein

Schwierigkeit: Klettersteig C/D, Klettern bis V, Tagesetappe: 8 Std.

Treffpunkt: Sonntag um 10.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bruno Hartl

Teilnahmegebühr: 60,00 €

Kursnummer: 17

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, selbstständiges Klettern bis V

Ausrüstung: Klettersteig, Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: AV Hütten—Lager

Sportklettern Steinwald



Voraussetzung: Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern ab dem 6. Schwierigkeitsgrad, Erfahrung im Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Klemmkeile und Friends, ggf. Helm (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Vanlife, wechselnde Plätze

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?

Ambitioniertes Klettern für die Jungen Wilden an den herrlichen Granitwänden und –türmen im Steinwald und Fichtelgebirge.

Termin: 08. bis 11. Juni 2023

Gebiet: Steinwald (nördl. Oberpfalz) und Fichtelgebirge (Oberfranken)

Schwierigkeit: Sport- und Tradklettern (siehe Voraussetzungen), Zustiege zu den Klettergebieten bis ca. 30 Min.

Treffpunkt: 08. Juni 2023 früh, Treffpunkt nach Absprache

Ansprechpartner: Christian Hartl

Teilnehmerzahl: max. 7 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 18

Mountainbike-Tour St. Englmar



Voraussetzung: Erweiterte Fahrtechnik, Kondition für ca. einen Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Gemeinsame Mountainbike-Tour auf tollen Trails über die „5 Tausender“ bei St. Englmar

Termin: 11. Juni 2023

Gebiet: St. Englmar

Schwierigkeit: ca. 35 km / ca. 1000 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: 09.30 Uhr Parkplatz Kirche St. Wolfgang, Rettenbach

Ansprechpartner: Stefan Schindlatz

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 19

Alpinklettern an der Kampermauer



Gut gesicherte Mehrseillängentouren mit kurzem Zustieg in schöner Umgebung

Termin: 16. bis 18. Juni 2023

Gebiet: Reichraminger Hintergebirge

Schwierigkeit: Mehrseillängentouren vom 4. bis zum oberen 6. Grad UIAA

Routenlänge 100 m bis 300 m

Treffpunkt: Freitag 16. Mai 2023 um 07.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Bastian Köppl

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 20

Voraussetzung: Alpinkletterkurs, sicherer Nachstieg im 5. Grad UIAA

Ausrüstung: Alpinklettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: umliegende Pensionen

Klettersteig Schnupperkurs



Der Höhenglücksteig im Frankenjura ist für Einsteiger besonders gut geeignet, da auch schwierige Kletterstellen bewältigt werden müssen, aber jederzeit abgebrochen werden kann.

Termin: 17. Juni 2023

Gebiet: Frankenjura, Hirschbachtal

Schwierigkeit: Schwerer Klettersteig C - D Tagesetappe 4 - 5 Std.

Treffpunkt: Samstag um 8.00 Uhr in Cham, Parkplatz Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Wolfgang Brückl

Kursgebühr: 25,00 € (incl. Leihhausrüstung)

Kursnummer: 21

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste), kann ausgeliehen werden

Bergtouren rund um die Coburger Hütte



Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres und seilfreies Steigen und Klettern in kurzen felsigen Passagen bis Schwierigkeit I nach UIAA
Ausrüstung: Bergwandern / Bergsteigen mit Hüttenübernachtung (siehe Ausrüstungsliste)

Das Mieminger Gebirge— insbesondere rund um den Drachensee und Seebensee—sind Bergziele wie der Drachenkopf oder der Tajakopf allesamt bekannt.

Termin: 24. bis 26. Juni 2023

Gebiet: Mieminger-Gebirge

Schwierigkeit: Mittelschwere / schwere Bergwanderung, teils auf verlassenem Pfaden, aber auch ausgesetzte, seilversicherte und teilweise ungesicherte Stellen. Tagesetappen 6 - 8 Stunden / 1.000 -1.200 Hm Aufstieg und Abstieg

Tourenmöglichkeiten: Vorderer Drachenkopf, Vorderer Tajakopf

Treffpunkt: Samstag um 6.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Anmeldeschluss: 20.05.2023

Anzahlung: 10,00 Euro (Hüttenreservierung)

Ansprechpartner: Margit Hutter

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 22

Alpinklettern Totes Gebirge



Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition für Klettertagesrouten von bis zu 8 Std., selbständiges und eigenverantwortliches Alpinklettern mind. 5. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg incl. Anbringen von mobilen Zwischensicherungen, Standplatzbau, Kenntnisse in der Rettungstechnik und Erste Hilfe.

Alpines Klettern (MSL) in der Umgebung des Prielschutzhauses

Termin: 29. Juni bis 02. Juli 2023

Gebiet: Totes Gebirge

Schwierigkeit: Diverse Kletterrouten an Spitzmauer, Brotfall, Kressenberg, Großer Priel, z. B. Großer Priel, Stella und Südgrat; Hüttenzustieg 2,5 – 3 Std., Zustieg zu den Kletterrouten 1 – 1,5 Std. (siehe Voraussetzungen)

Treffpunkt: 29. Juni 2023 früh, Treffpunkt nach Absprache, sofern möglich Fahrgemeinschaft

Ansprechpartner: Christian Hartl

Ausrüstung: Alpinklettern (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Prielschutzhaus – Zimmer oder Lager, je nach Verfügbarkeit; ggf. Vorkasse

Teilnehmerzahl: max. 5 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 23

Wanderung Buchberger Leite



Interessante Flusswanderung entlang der Wolfensteiner Ohe und Saußbach zwischen Ringelai und Freyung

Termin: 02. Juli 2023

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: Mittelschwere Wanderung, überwiegend gut begehbare Wege, ca. 17 km, 400 Hm, 4,5-5 h Gehzeit

Treffpunkt: Sonntag um 07.30 Uhr in Cham, Quadfeldmühle – in Fahrgemeinschaften nach Ringelai / Freyung

Ansprechpartner: Alois u. Eva Feldbauer

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 24

Voraussetzung: Gute Grundkondition

Ausrüstung: Wandern (siehe Ausrüstungsliste)

Grundkurs Alpinklettern



Genussklettern im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad. Nicht nur für die Teilnehmer des Kletterkurses bietet das Klettergebiet rund um die Steinseehütte eine Vielzahl an Klettermöglichkeiten, Parzinturm, Spiehlerturm (2550 m) und Steinkarspitze (2650 m).

Termin: 07. bis 09. Juli 2023

Gebiet: Parzinngruppe

Schwierigkeit: Alpine Klettertouren im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad
Hüttenzustieg mit Gepäck ca. 2 Std., 800 Hm, Zustieg zum Klettergebiet ¼ Std.

Lehrinhalte:

- Klettern in der Seilschaft
- Alpine Gefahren
- Sicherungstechniken im alpinen Gelände
- Standplatzbau
- Tourenplanung

Voraussetzung: Kletterkurs, sicherer Nachstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Treffpunkt: Freitag um 05.00 Uhr in Cham, Parkplatz Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Stefan Lankes

Übernachtung: Steinsee-Hütte - Lager-

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: 25

Klettersteig Strada Sanmarchi



Die „Große Sorapis Runde“ ist eine einsame und sehr wilde Dolomitenrunde in der Marmarolegruppe. Abenteuer pur ...

Termin: 25. bis 30. Juli 2023

Gebiet: Dolomiten / Ampezzaner - und Marmarole Dolomiten

Schwierigkeit: Klettersteig C und freie Kletterei UIAA 1-2, Tagesetappen bis zu 9 Std.

Treffpunkt: Sonntag um 5.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kursnummer: 26

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettersteig-erfahrung

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Bivacco Alberto Musatti, Rifugio San Marco, Bivacco ?

5-Gipfel-Klettersteig Rofan



Hoch über dem Achensee gibt es eine sehr attraktive Klettersteigrunde, die über 5 Gipfel im zentralen Rofan-Gebirge führt. Ein gelungener Mix aus steilen Ferrata-Passagen, getrennt durch wunderschöne Wanderstücke auf saftigen Bergwiesen zeichnet diese 5-Gipfel-Tour aus.

Termin: 31. Juli bis 01. August 2023

Gebiet: Rofan-Gebirge

Klettersteige: Haidachstellwand, Rosskopf, Seekarlspitze, Spieljoch, Hochiss

Schwierigkeit: Klettersteige B/C, D-Passage, 800 Hm, 6,5 Std.

Treffpunkt: Montag, 31.07.2023 um 6.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi Brückl

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Kursnummer: 27

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettersteigerfahrung

Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Erfurter Hütte – Lager

Anmeldeschluss: 26. Juni 2023

Mountainbike-Tour Großer Falkenstein



Schwere Mountainbiketour durch den schönen Bayer- und Böhmerwald von Neurittsteig zum Großen Falkenstein und zurück

Termin: 06. August 2023

Gebiet: Bayer- und Böhmerwald

Schwierigkeit: ca. 75 km / ca. 2000 Hm auf Forststraßen und Trails

Treffpunkt: 07.00 Uhr Parkplatz Langlaufzentrum Neurittsteig

Ansprechpartner: Stefan Schindlitz

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Teilnahmegebühr: frei

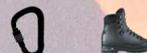
Kursnummer: 28

Voraussetzung: Erweiterte Fahrtechnik, sehr gute Kondition für einen Tag

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Einkehr: gegen Mittag geplant

Wanderung Arberkirchweih



Wanderung vom Gr. Arbersee über den alten Seewandsteig zum Gr. Arber. Nach dem Kirchweihgottesdienst darf natürlich eine Einkehr nicht fehlen.

Termin: 20. August 2023

Gebiet: Bayerischer Wald

Schwierigkeit: Tageswanderungen mit einer Gehzeit von 4 - 5 Std., 500 Hm

Treffpunkt: Sonntag, um 7.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Christian Graf

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 29

Voraussetzung: Gute Grundkondition

Ausrüstung: Wandern (siehe Ausrüstungsliste)

Naturfreunde-Bergsporttag



Voraussetzung: Toprope oder Selbständiges Klettern im Vorstieg (Auch Anfänger), Kondition für mittelschwere Tagestour Wandern oder Mountainbike, Kondition für großes, quad's Essen

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungslisten

Je nach Lust und Laune entweder Wandern, Klettern, Mountainbiken oder nur zur späteren, gemütlichen Einkehr ins Wirtshaus oder Biergarten

Termin: 09. September 2023

Gebiet: Rundumadum vom Kaitersberg

Schwierigkeit: Mittelschwere Wanderung, Genussklettern oder Mountainbiketour

Treffpunkt: Wird vom jeweiligen Übungsleiter noch bekanntgegeben

Ansprechpartner: Wandern / Einkehrschwung: Heidi Brückl

Klettern: Stefan Lankes

Mountainbike: Stefan Schindlatz

Teilnahmegebühr: frei

Verbindliche Anmeldung: bis

31. August 2023

Kursnummer: 30

Zoiglwanderung durchs Waldnaabtal



Voraussetzung: Lust auf Wandern, mittlere Kondition

Ausrüstung:

Wanderung (siehe Ausrüstungsliste)

Diese Rundwanderung führt von Windischeschenbach durch das schöne Waldnaabtal und wieder zurück, mit abschließender Einkehr in eine Zoiglstube.

Termin: 17. September 2023

Gebiet: Oberpfälzer Wald

Schwierigkeit: Mittlere, sehr schöne Herbstwanderung, ca. 5 Std. und 16 km

Treffpunkt: Sonntag um 08.00 Uhr in Rötz, Edeka

Ansprechpartner: Matthias Simon

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 31

Schnuppertag Felsklettern am Kaitersberg



Du wollest schon immer mal draußen an richtigen Felsen klettern? Bei uns kannst Du's einfach ausprobieren! Natürlich kümmern wir uns um die perfekte Absicherung mit dem Seil und geben Dir einige nützliche Tipps, so dass Du bei Deinem Einstieg im Fels viel Spaß haben wirst! Aber wir machen keinen umfassenden Kurs, Du sollst nur ausprobieren, ob Dir das Klettern draußen gefällt! Anschließend machen wir noch eine gemütliche Einkehr in der Kötztinger Hütte.

Termin: 24. September 2023 (bis 15.00 Uhr)

Gebiet: Kaitersberg

Schwierigkeit: Toprope im voreingehängten Seil verschiedene Schwierigkeitsgrade (4 - 6 UIAA) ausprobieren

Ansprechpartner: Gertrud Emberger

Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 32

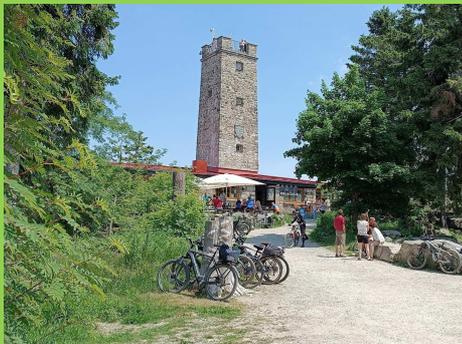
Voraussetzung: Spaß am Klettern

Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)

Schwierigkeit: Toprope im voreingehängten Seil verschiedene Schwierigkeitsgrade (4 - 6 UIAA) ausprobieren

Treffpunkt: Sonntag, 9.00 Uhr in Hudlach

4-Tages-E-MTB-Tour Fichtelgebirge



Mountainbiken im Fichtelgebirge zu versteckten Kleinodern, die nicht jeder kennt, mächtige Granitblöcke mit überraschender Aussicht und urige Berghütten zum Übernachten.

Termin: 30. September bis 03. Oktober 2023

Gebiet: NP Fichtelgebirge

Schwierigkeiten: ca. 35 km Tagesetappen und ca. 1000 Hm auf Asphalt, Forstwegen und MTB – Trails

Treffpunkt: Samstag 30.10.2023 Schönthal an der B22 um 8.00 Uhr

Ansprechpartner: Christian Graf

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Anmeldeschluss: 30.07.2023

Kursnummer: 33

Voraussetzung: Ausreichend Kondition und Sitzfleisch für 4 Tagestouren und gute Fahrtechnik im unbefestigten Gelände

Ausrüstung: Funktionstüchtiges E-MTB, Helm, Schlauch, Flickzeug etc.

Übernachtung: In Berghütten und Wirtschaftshäusern in der Region

Genuss-Bergwanderung Reiteralm



Paradies für Wanderer zwischen idyllischen Almwiesen und felsigen Gipfeln im Nationalpark Berchtesgaden

Termin: 01. bis 03. Oktober 2023

Gebiet: Berchtesgadener Alpen

Schwierigkeit: Alpine Bergwanderungen, leichte bis mittelschwere Touren bis 6 Std. und 800 Hm mit eindrucksvollen Weit- und Tiefblicken.

Mögliche Ziele:

Wagendröschelhorn, Edelweißlahnerkopf, Großer Bruder, Großer Weitschartenkopf

Treffpunkt: Sonntag um 06.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Alois u. Eva Feldbauer

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Kursnummer: 34

Voraussetzung: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Wanderung (siehe Ausrüstungsliste)

Übernachtung: Neue Traunsteiner Hütte (1560 m) – Lager/Mehrbettzimmer

Zustieg: Wachterlsteig, ca. 3½-4 h, 700 Hm

Grenzüberschreitende E-Bike-Tour



Von Zwieslerwaldhaus über Ferdinandstal zum Lakasee und über Gsenget zum Rukowitzschachten. Zum Schluss auf den Gr. Falkenstein

Termin: 08. Oktober 2023

Gebiet: Nationalpark Bayerischer Wald / Böhmerwald

Schwierigkeit: Leichte E-Bike-Tour auf Forststraßen teilweise geteert. ca. 40 km und 1200 Hm

Treffpunkt: Sonntag um 9.00 Uhr in Zwieslerwaldhaus, Parkplatz Zollhausstraße

Ansprechpartner: Willi Wildfeuer

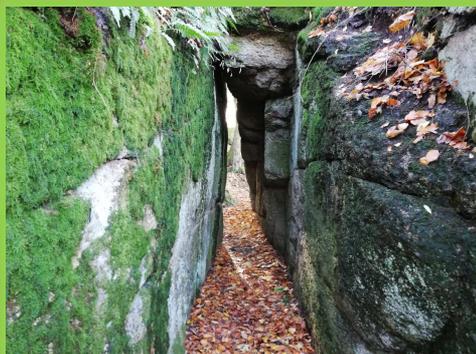
Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 35

Voraussetzung: Sicheres Beherrschen des E-Bikes.

Ausrüstung: Funktionstüchtiges E-Mountainbike oder Trekkingbike, Helm, Handschuhe, Brille, ausreichend Getränke, fahrradspezifische Ersatzteile, Flickzeug, Schlauch, etc.

Felsenwanderung in Falkenstein



Interessanter Rundweg mit Felsenturm, Felsentunnel, Felsentor und besonderen Felsenformationen bei Falkenstein zwischen Regensburg und Cham.

Eine wahre Felsenwandertour erwartet uns auf diesem interessanten Rundweg, der uns ab und zu auch gänzlich ohne Weg wild durch den Wald führt, um die spektakulären Felsen zu erreichen.

Termin: 15. Oktober 2023

Gebiet: Oberpfalz

Schwierigkeit: Leichte Wanderung, ca. 4 Std., 9,4 km

Treffpunkt: Sonntag, um 9.00 Uhr in Cham, Quadfeldmühle

Ansprechpartner: Heidi u. Wolfgang Brückl

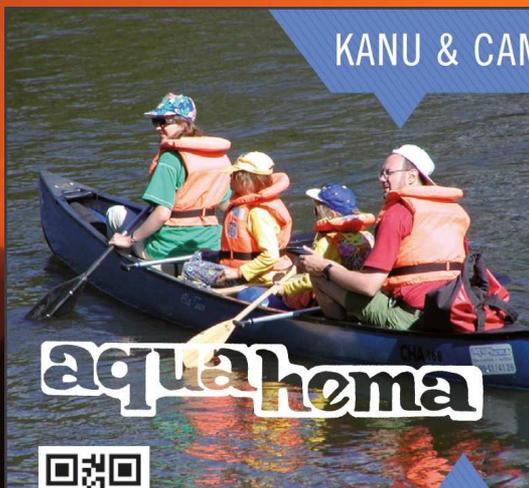
Teilnahmegebühr: frei

Kursnummer: 36

Voraussetzung: Lust auf Wandern, mittlere Kondition, Trittsicherheit

Ausrüstung: Wanderschuhe und Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Outdoor-Kleidung

KANU & CAMPING BLAIBACH



aquahema



www.aquahema.de

- » Kanuverleih und Verkauf
- » Organisation von Gruppenfahrten für Firmen, Schulen und Vereine
- » Rückholservice
- » Blockhütten

AQUA HEMA

Kanu & Camping

Oberes Dorf 7

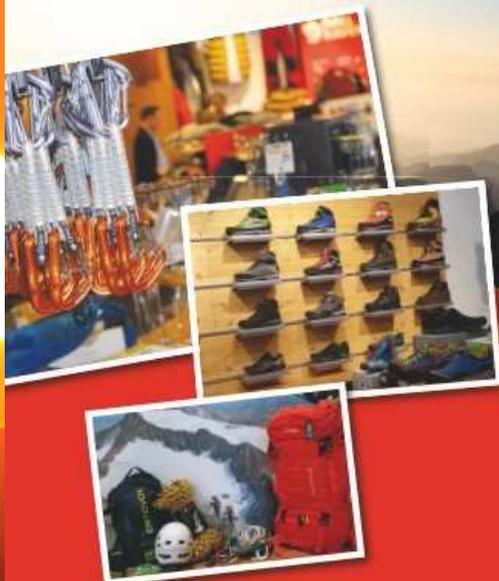
93476 Blaibach-Kreuzbach

Tel. 09941/4128 Fax: 7030

Mobil: 0171/23 25 552

Seit
1990

Der **Experte** rund um: Bergsport Klettern Trekking



- ✓ **Experten Beratung**
- ✓ **absolute Begeisterung**
- ✓ **riesiges Sortiment**
- ✓ **Stammkunden-Rabatt**

Wir freuen uns auf Sie.
Ludwigstraße 7 / Wörth a. d. Donau
Mo. bis Fr. 10 - 19 Uhr / Sa. 9 - 16 Uhr
www.mein-ausruester.de

GUTSCHEIN
10€ 

Jetzt ausschneiden und einlösen
ab einen EKW von 30 € **NF CHA** 



... UND VIELE WEITERE RENOMIERTER MARKEN!

Vereinstreffen

Vereinslokal: Gasthof Käsbauer in Cham, Forstamtstraße 7

17. März 2023	Mitgliederversammlung Beginn 19.00 Uhr	Wolfgang Brückl
06. Mai 2023	Maiandacht bei der Gedenkstätte am Katzberg, anschließend Vereinstreffen Beginn 19.00 Uhr	Willi Wildfeuer
12. November 2023	Jahresrückblick in Bildern Ort wird noch bekannt gegeben	
02. Dezember 2023	Nachtwanderung zum Haidstein	Gertrud Emberger

Kinderklettern

Betreutes Kinderklettern für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Termin: November bis März jeweils Donnerstags

Treffpunkt: Donnerstags um 16.00 Uhr im Kletterzentrum

Ansprechpartner: Gertrud Emberger Tel. 09941-8669

Teilnahmegebühr: 75,00 € für 6 Abende von 16.00 bis 18.00 Uhr

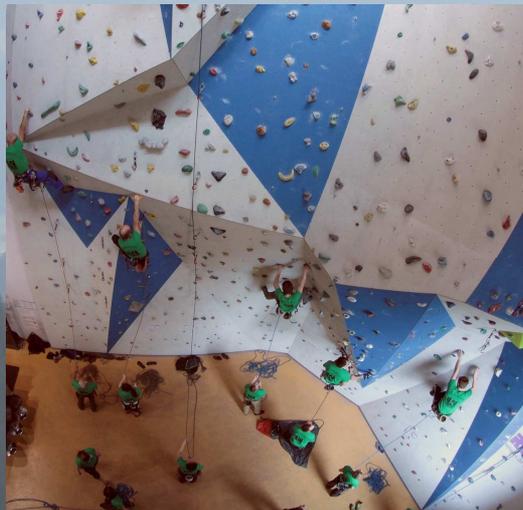
DAV-Naturfreunde-Kletterzentrum-Bayerwald am Joseph-von-Fraunhofer-Gymnasium in Cham

Ca. 250 m² Vorstiegsfläche bis 12 m Höhe und ein separater Boulderbereich mit ca. 80 m² Kletterfläche versprechen ein abwechslungsreiches Klettervergnügen.

Jeden Mittwoch von 18.00 bis 21.30 Uhr ist der Naturfreunde Klettertreff, zu dem auch Nichtmitglieder herzlich willkommen sind.

Aktuelle Informationen, Öffnungszeiten und Kurstermine im Internet unter

www.kletterzentrum-bayerwald.de.



Ausrüstungsliste

	Wanderung	Klettersteig	Klettern	Hochtour	Skitour	Ausrüstungs- lager
Rucksack	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	
Regenbekleidung	1	1	1	1	1	
Mütze + Handschuhe	1	1	1	1	1	
Anzahl der Karabiner			2			x
Anzahl der Schraubkarabiner			3	3		x
Anzahl der Expressschlingen			8-10	2		
Satz Klemmkeile			1			
Helm		1	1	1		x
Abseilachter			1			x
Kletterschuhe			1			x
Feste Bergschuhe	1	1	1			
Steigeisenfeste Bergschuhe				1		
Einfachseil			50-60 m			x
Halbseil			oder	50 m		x
Brust-Sitzgurt oder Kombigurt		1	1	1		x
Bandschlinge 120 cm			2	1		x
Bandschlinge 60 cm			2			x
Klettersteigset		1				x
Klettersteighandschuhe		1				
Steigeisen				1		x
Eisschrauben				2		x
Eispickel				1		x
Eisbeil - Eisgerät						x
Langprusik			1	2		
Kurzprusik			1	1		
Ski mit Tourenbindung					1	
Harscheisen					1	
Steigfell					1	
Verschüttetensuchgerät					1	x
Lawinenschaufel					1	x
Lawinensonde					1	x
Gamaschen				1	1	
Biwaksack	1	1	1	1	1	
Sonnenbrille	1	1	1	1	1	
Sonnencreme	1	1	1	1	1	
Stimlampe	1	1	1	1	1	
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	1	
Hüttenschuhe	1	1	1	1	1	
Erste Hilfe Set	1	1	1	1	1	
Trink - Thermosflasche	1	1	1	1	1	

Ausrüstungsgegenstände können aus dem Lager der Naturfreunde Cham zu den unter www.naturfreunde-cham.de veröffentlichten Bedingungen ausgeliehen werden.

Ansprechpartner ist die für die jeweilige Tour verantwortliche Person. Ausrüstungswart ist Stefan Mühlbauer, für LVS Ausrüstung Christian Graf.

Impressum und Haftung

Der Verein „Die Naturfreunde Cham e. V.“, nachfolgend die Naturfreunde Cham e. V. genannt, ist eine Ortsgruppe der Naturfreunde Deutschlands im Landesverband Bayern.

Die Naturfreunde Cham e. V.,
Postanschrift: Kirchplatz 10,
93482 Pemfling.

Erster Vorsitzender: Wolfgang Brückl
Zweiter Vorsitzender: Stefan Mühlbauer
Ehrenvorsitzende: Brigitte Laudensack
Vereinsregister Cham VR 156

Die Naturfreunde Cham e. V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen und Reiseangeboten:

Angebote, die gemäß Bayerischer Berg- und Schischulverordnung nur für Vereinsmitglieder erbracht werden dürfen, stehen nur Vereinsmitgliedern zur Verfügung. Von der Bayerischen Berg- und Schischulverordnung nicht betroffene Leistungen stehen in besonderen Fällen auch Nichtmitgliedern zur Verfügung.

Zahlungen:

Konto: Naturfreunde Cham e.V. Sparkasse Cham
IBAN.: DE25 7425 1020 0052 4370 19
BIC: BYLADEM1CHM

Als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und Kursbezeichnung angeben.

Anmeldung

Die Anmeldung des / der Teilnehmers/in zu einer Veranstaltung / Reise, kommt erst durch die Annahme und Bestätigung durch den Vorsitzenden oder die verantwortliche Person und der Zahlung der Teilnahmegebühr zustande. Die Anmeldung kann erfolgen

- per Fax
- per E-Mail
- per Post

Die Anmeldung erfolgt bei dem zuständigen Ansprechpartner, ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung. Kontaktdaten der Personen im Jahresprogramm. Die Anmeldungen werden von den Naturfreunden Cham e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen, wobei ein fehlender bzw. nicht rechtzeitiger Zahlungseingang der Teilnahmegebühr / Kursgebühr automatisch die Ablehnung der Teilnahme nach sich zieht.

Teilnahmevoraussetzungen

Jeder Teilnehmer an Veranstaltungen hat selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sowohl physisch als auch psychisch den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung gerecht wird und die Gruppe nicht

unzumutbar gefährdet oder behindert. Die für die Veranstaltung verantwortliche Person kann jederzeit, vor und während der Veranstaltung bei festgestellter Nichteignung den Teilnehmer ausschließen. Damit verbundene Kosten und Folgekosten hat der Teilnehmer zu tragen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht nicht.

Zahlung von Kursgebühr / Teilnahmegebühr / Anzahlung für Unterkunft.

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung und Annahme durch die verantwortliche Person fällig.

Leistungen, Kosten, Leistungsänderungen

Die Leistungen ergeben sich aus den Daten der Ausschreibung und den allgemeinen Hinweisen. Änderungen und Abweichungen einzelner Leistungen, die nach dem Vertragsabschluss notwendig werden und die von den Naturfreunden Cham e. V. nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet. An- und Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung sind in den Teilnahmegebühren grundsätzlich nicht enthalten.

Alle Touren, bei denen keine Kursgebühr angegeben ist, sind kostenlos.

Anreise:

Die Anreise erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern eigenverantwortlich aufgeteilt. Der Verein schlägt für die Errechnung der Fahrtkosten 0,20 € pro gefahrenen km, aufgeteilt durch die Fahrzeuginsassen vor. Dieser Vorschlag ist unverbindlich.

Anzahlungen:

Anzahlungen, z. B. für Unterkunft, werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet.

Kursgebühr / Teilnahmegebühr:

Bei der Kursgebühr / Teilnahmegebühr handelt es sich um eine Aufwandspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Beschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen, etc.

Für Familien gilt folgende Regelung:

1. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 100% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr (= Voraussetzung für die nachfolgenden Ermäßigungen),

2. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr,

eigene Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres sind frei, sofern mind. ein Elternteil als Vollzahler teilmimmt und die Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen geeignet ist.

Sofern eine Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ohne Begleitung eines Elternteiles geeignet ist, wird 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr je Kind/Jugendlicher angesetzt.

Abmeldung / Rücktritt durch den / die Teilnehmer/in

Die Anmeldung ist durch die Annahme durch die verantwortliche Person und die Zahlung der Teilnahmegebühr / Kursgebühr verbindlich. Tritt der / die Teilnehmer/in nach der verbindlichen Anmeldung von der Veranstaltung zurück, erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr. Diese wird als Stornokosten einbehalten. Die Erstattung einer Anzahlung für die Unterkunft ist abhängig von tatsächlich zu leistenden Ersatzzahlungen vor Ort bzw. erfolgt nur dann, wenn ein / eine Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Hinweis auf Typische Gefahren und Risiken im Gebirge

Insbesondere bei Veranstaltungen im Gebirge ist zu beachten, dass ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z. B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc. Derartige Risiken können auch durch größtmögliche Sorgfalt bei Planung und Betreuung durch die zuständigen Personen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten von den Naturfreunden ausgebildete Trainer bzw. Personen, die über entsprechende Erfahrung und Kenntnisse verfügen. Sie sind in der Regel keine staatlich geprüfte Berg- und Skiführer. Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

Rücktritt durch die Naturfreunde Cham e. V.

Die Naturfreunde Cham e. V. können zurücktreten:

- Falls die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- Falls die verantwortliche Person / Übungsleiter ausfällt (z. B. durch Krankheit).
- Falls die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung / Reise nicht zulassen. Die Entscheidung hierüber obliegt allein der verantwortlichen Person / dem Übungsleiter.

In diesen Fällen erfolgt die Rückzahlung der bezahlten Teilnahmegebühr / Kursgebühr.

- Falls ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung der verantwortlichen Person / des Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet. Die Naturfreunde Cham e. V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnahmegebühr / Kursgebühr. Eine Rückerstattung erfolgt nicht.

Haftung

Die Haftung der Naturfreunde Cham e. V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den Naturfreunden Cham e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinshaftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Die Unfallversicherung der Naturfreunde e.V. erstreckt sich nur auf Mitglieder der Naturfreunde e.V. Nichtmitglieder haben im Falle einer Teilnahme an Vereinsveranstaltungen für entsprechenden Unfallversicherungsschutz selbst Sorge zu tragen.

Die Naturfreunde Cham e.V. übernehmen bei allen gemeinsam durchgeführten Reisen ausschließlich Leistungen vor Ort im Sinne der Vereinssatzung. An- und Rückreisen werden vom Teilnehmer selbst durchgeführt. Übernachtungen werden vom Teilnehmer selbst vor Ort beim Übernachtungsbetrieb bezahlt. Die Naturfreunde Cham e.V. sind deshalb nicht Reiseveranstalter im Sinne des § 651k BGB.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der / die Teilnehmer/in innerhalb eines Monats schriftlich gegenüber den Naturfreunden Cham e. V. geltend zu machen.

Datenschutz - Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen.

Die Teilnehmer von Veranstaltungen der Naturfreunde Cham e.V. willigen ein, dass im Rahmen von Veranstaltungen angefertigte Foto- und Filmaufnahmen für Veröffentlichungen **auf der Internetseite des Vereins** (und seinen übergeordneten Verbänden) **oder weiteren Publikationsmöglichkeiten** (Flyer, Jahresbericht, etc.) **zwecks Öffentlichkeitsarbeit** des Vereins unentgeltlich verwendet werden dürfen. Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder eine Weiterleitung an Dritte (außer der Dachorganisation des Vereins) ist unzulässig. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Es entstehen ihnen dadurch keine weiteren Nachteile.



Zukunft
ist einfach.



spk-cham.de

Ihre Sparkasse unterstützt Sie systematisch bei Ihrer finanziellen Zukunftsplanung, zum Beispiel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

 Sparkasse
im Landkreis Cham



bike
-
stop

Service - Beratung - Verkauf

Karl-Heinz Luithardt

In der Grube 1
93466 Chamerau

Tel. 09944 / 3076380
Fax 09944 / 3076382
Mail: bike-stop@t-online.de

Gärten neu entdecken

I Lb A
Institute of
Life-based Architecture

Anton Robl
Daberg 9 - HofLind
93437 Furth im Wald
09973 / 801183
www.zeitlandschaften.de

Weit der Gärten

