Naturfreunde Cham

Jahresprogramm 2022

www.naturfreunde-cham.de

Grußwort des ersten Vorsitzenden Wolfgang Brückl

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde, Vereinsmitglieder und Gäste,

ich freue mich, euch zu unserem neuen, abwechslungsreichen Programm begrüßen zu dürfen. Die Chamer Naturfreunde bieten all jenen eine Heimat, die sich der Natur und dem Bergsport in unterschiedlichster Form verbunden fühlen. Wir verfügen über ein großes Potential von qualifizierten Übungsleitern, bieten eine reichhaltige Auswahl von interessanten Aktivitäten und haben mit dem Kletterzentrum Bayerwald auch hervorragende Trainigsmöglichkeiten bei jedem Wetter. Von Sportklettern indoor bis alpines Klettern und Bergsteigen – von der gemütlichen Wanderung bis zur Mountainbiketour – von Schneeschuhwanderungen bis Skihochtouren. Wer bekommt da nicht Lust auf mehr? Wichtig bei der Gestaltung unseres Programmes ist uns auch, für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen das Passende anzubieten. Euch allen wünsche ich viel Spaß und vor allem sonnige und unfallfreie Erlebnisse in Sport und Natur.

Mit einem herzlichen Berg frei

Euer Wolfgang Brückl

Grußwort des Fachgruppenleiters Bruno Hartl

Liebe Bergsteiger und Gäste,

mit unserem neuen Jahresprogramm bieten wir euch wieder interessante Touren vom Bayerischen Wald bis zu den Alpen. Bei der Zusammenstellung des Programmes haben wir auf bewährte Bergtouren aufgebaut und viele neue Veranstaltungen und Reisen dazu genommen. Unser Anliegen ist es, euch mit größtmöglicher Sicherheit unter professioneller Führung auf den Bergtouren zu begleiten. Dafür gilt auch mein besonderer Dank unseren Fachübungsleitern. So wünsche ich allen ein erfolgreiches und unfallfreies Bergjahr.

Berg frei

Bruno Hartl

Titelbild: Gipfelgrat der Veneziaspitze, Martelltal (Foto: Christian Graf)
Rückseite: Winter am Arber (Foto: Willi Wildfeuer)

Schwierigkeitsbewertungen zu den Touren

Technik

Du begehst nur feste Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich trainierten Berggeher bewältigt werden können.
Klettersteig: Schwierigkeit A
Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 SL.
Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III
Skitouren: Mäßig steiles Gelände (bis 30°), sicheres Skifahren auf roten Pisten

Technik

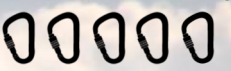
Du bewegst Dich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen. Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen am Seil bzw. mit Steig-eisen zu begehen sind.
Klettersteig: Schwierigkeit B
Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 SL
Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV
Skitouren: Mittelsteiles Gelände (bis 35°), sicheres Skifahren im freien Gelände und Tiefschnee.

Technik

Du steigst auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallende Gelände) Fels- und Firngrade, die teilweise auch freies Klettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad Neigung erfordern. Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern.
Klettersteig: Schwierigkeit C
Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad III-IV, 2-7 SL
Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V
Skitouren: Steiles Gelände (bis 40°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneeerfahrung.

Technik

Es erwarten Dich schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen. Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittstifte, teilweise leicht überhängende Leitern.
Klettersteig: Schwierigkeit D
Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad IV-V, 3-10 SL
Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI
Skitouren: Sehr steiles Gelände (bis 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneeerfahrung.

Technik 

Du hast es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen. Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittstiften.
Klettersteig: Schwierigkeit E
Alpinklettern: Schwierigkeitsgrad VI u. höher, über 10 Seillängen
Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII und höher
Skitouren: Extrem steiles Gelände (über 45°), Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren in allen Schneearten und Tiefschneeerfahrung.

Kondition: **Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer (Gehzeit), Höhenmeter und Höhenlage der Etappen.**

	Bis zu 6 Std.	Bis zu 8 Std.	Über 8 Std.
Bis 2000 m			
Bis 3000 m			
Über 3000 m			

Programmübersicht 2022

Januar:

07.-09.01.	Skitouren Grundkurs Bergerhube	Christian Graf
14.01.	Kulinarische Nachtwanderung Schönblick	Wolfgang Brückl

Februar:

12.02.	Schneeschuhtour Rachel	Heidi Brückl
11.02.-13.02.	Skitour Berchtesgaden	Bruno Hartl

März:

06.-11.03.	Skitourenwoche St. Michael im Lungau	Bundesverband
18.03.	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen	
20.-25.03.	Skitouren von Hütte zu Hütte Welschnofen	Bundesverband
26.03.-02.04.	Skitourenwoche Rojental	Christian Graf

April:

08.04.	Kletterkurs Theorieabend	Gertrud Emberger
09.-10.04.	Kletterkurs	Gertrud Emberger

Mai:

01.05.	Mountainbiketour Hoher Bogen	Stefan Schindlatz
06.05.	Maiandacht mit Vereinstreffen am Katzberg.	Willi Wildfeuer
15.05.	Mountainbiketour Cerchov	Stefan Schindlatz
15.-22.05.	Sportklettern Sardinien	Stefan Lankes
20.-22.05	Klettern Kampermauer	Bastian Köppl
26.05.	Rettungstechnik mit Grillfeier	Bruno Hartl

Juni:

11.06.	Klettersteig Schnupperkurs	Wolfgang Brückl
23.06.-26.06.	Klettern Hochschwab	Gertrud Emberger
25.-26.06.	Spanferkel Sternradfahrt	Wolfgang Brückl

Juli:

08.-10.07.	Alpinkletterkurs, Steinseehütte	Martin Eschl
23.-24.07.	Klettersteig Steingrubenkogel	Martin Eschl

August:

14.-20.08.	Sextener Klettersteigrunde	Gertrud Emberger

September:

03.-10.09.	Bergwoche Julische Alpen	Christian Graf
19.09.	Programmkonferenz 2018	
23.-25.09.	Trainer Wochenende	Bruno Hartl

Oktober:

15.10.	Bergsporttag, Klettern, Wandern, MTB 17.00	Lindner

November:

13.11.	Jahresrückblick

Dezember:

Im Rahmen des Vereinsprogrammes findet in den Sommermonaten mittwochs ab 18.00 Uhr bei schönem Wetter ein Klettertraining in den umliegenden Klettergärten statt, bei schlechtem Wetter im Kletterzentrum Cham. Einzelheiten sind kurzfristig bei Gertrud Emberger zu erfragen.

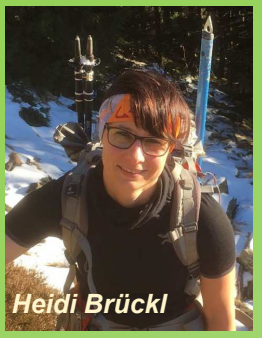
Kurzfristige Terminänderungen auf der Homepage der Naturfreunde Cham:

www.naturfreunde-cham.de

Wichtiger Hinweis

Aus versicherungsrechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass es sich bei allen Angeboten um „Gemeinschaftsfahrten" handelt und nicht um „Führungstouren", selbst wenn eine bestimmte Person als Organisator genannt wird. Damit ist der Haftungsausschluss des Organisators/Leiters gegeben!

Trainerteam

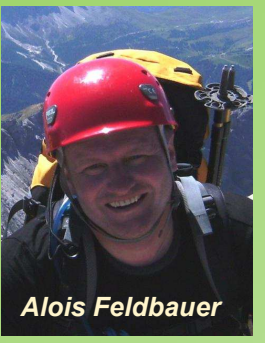

Heidi Brückl

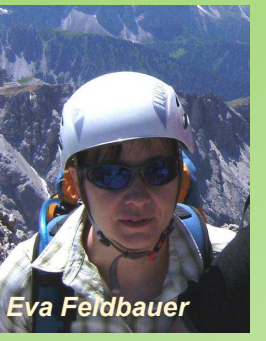
Wolfgang Brückl

Leni Dirscherl

Gertrud Emberger

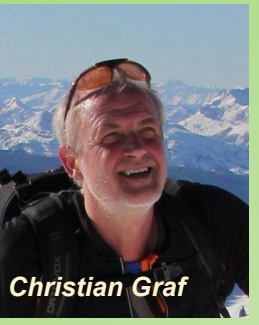
Martin Eschl


Alois Feldbauer

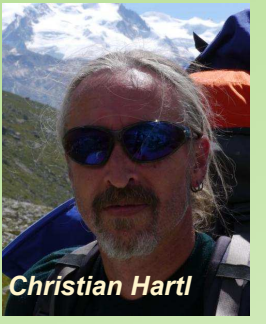

Eva Feldbauer

Sabine Fischer

Lawrence Gast


Christian Graf

Bruno Hartl

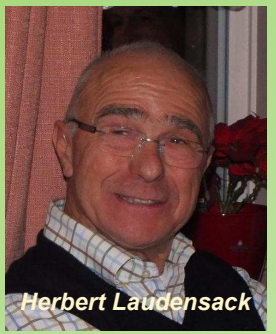

Christian Hartl

Margit Hutter

Raimund Huber

Bastian Köppl

Stefan Lankes


Herbert Laudensack

Thomas Lehneis

Gerhard Liebl

Stefan Mühlbauer

Martina Schmidberger

Johannes Schwarz

Willi Wildfeuer

Ansprechpartner

Name, Vorname	Telefon	Handy	e-mail
Brückl Heidi			h.brueckl.pem@gmail.com
Brückl Wolfgang	09971/9969819	0170/3014023	w.brueckl.pem@gmail.com
Dirscherl Leni		0151/23245546	lena.dirscherl@live.de
Emberger Gertrud	09941/8669	0160/98237951	familie.emberger@arcor.de
Eschl Martin		0171/3658598	martineschl@t-online.de
Graf Christian	09978/801619	0176/78539696	christian.graf5@freenet.de
Hartl Bruno	09944/1596	0171/4738686	bruno.hartl@t-online.de
Hutter Margit		0174/5699104	margit_hutter@web.de
Köppl Bastian		0171/8521511	vanbast@freenet.de
Lankes Stefan			stefan.lankes@gmail.com
Lehneis Thomas	09971/79426	0152/29230929	tomcham@web.de
Liebl Gerhard	09941/1321	0170/9238428	g.liebl@brennerei-liebl.de
Mühlbauer Stefan		0160/96274102	stevemuehlbauer@web.de
Schindlatz Stefan		0173 9182566	gschlonga@web.de
Schwarz Johannes			johannes.schwarz@mail.de
Wildfeuer Willi	09944/304651	0175/4170859	willi@naturfreunde-cham.de

Die Teilnahmegebühr / Kursgebühr bitte ausschließlich auf das Konto der Naturfreunde Cham e.V. bei der Sparkasse Cham überweisen:

IBAN: DE25 7425 1020 0052 4370 19; BIC: BYLADEM1CHM

als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und die Kursbezeichnung angeben.

Skitouren Grundkurs für Einsteiger

Bevorzugst du das Erklimmen der Berge mit Ski und das Abfahren in unberührter Natur, dann ist der Kurs die richtige Vorbereitung für Dich

Termin: 07. bis 09. Januar 2022
Gebiet: Trieben Tal
Lehrinhalte: Skitouren abseits gesicherter Pisten, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, richtige Spuranlage, Umgang mit LVS – Geräten, Tourenplanung, Skitechnik, Fahren im Freien Gelände
Treffpunkt: Freitag 7. Januar 8.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Christian Graf
Kursgebühr: 95,- €
Kursnummer: 1

Voraussetzung: Grundkondition und Beherrschen der parallelen Skiführung in allen Schneearten.
Ausrüstung: Skitourenausrüstung (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Bergerhube - Lager

Kulinarische Nachtwanderung

**Wandern und Schmausen?
Das geht. Die kulinarische Nachtwanderung ist ein Spaß für Wanderfreunde und Genießer.**

Termin: Freitag, 14. Januar 2022
Gebiet: Von der Höllhöhe zum Berggasthof Schönblick
Schwierigkeit: Die Wanderung dauert einfach ca. eine dreiviertel Stunde und findet bei jedem Wetter statt
Treffpunkt: 17.00 Uhr am Wanderparkplatz Höllhöhe an der Straße zwischen Neukirchen b. Hl. Blut und Hohenwarth
Ansprechpartner: Wolfgang und Heidi Brückl
Teilnahmegebühr: frei
Kursnummer: 2

Voraussetzung: Lust auf Nachtwandern und Essen
Ausrüstung: Wanderschuhe und dem Wetter angepasste Outdoorkleidung, Stirnlampe für den Abstieg, sowie ein gesunder Appetit
Anmeldeschluss: wegen Platzreservierung am 03. Januar 2022 !

Schneeschuhwanderung zum Gr. Rachel

Vom Wanderparkplatz Oberfrauenau werden wir auf dem Rachelsteig innerhalb von etwa 6 km bis zum Aussichtsplatz zwischen Kleinem und Großem Rachel über 600m ansteigen und zwar durch die Naturlandschaft, in der der Borkenkäfer ab 1995 seinen unermesslichen Hunger stillte.

Termin: 12. Februar 2022
Gebiet: Großer Rachel 1.453m (Nationalpark)
Schwierigkeit: mittlere Schneeschuhwanderung von 16 Km, ca. 5-6 Std. Gehzeit o. Pause, 700 Hm
Treffpunkt: Samstag, um 8:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Heidi Brückl
Teilnahmegebühr: frei
Kursnummer: 3

Voraussetzung: Lust auf Schneeschuhwandern, mittlere Kondition
Ausrüstung: Schneeschuhe und Teleskopstöcke mit Schneeteller, feste Bergstiefel

Skitouren Berchtesgaden

Die kleine Reib`n und der Große Weitschartenkopf 1979m auf der Reiter Alm

Termin: 11. bis 13. Februar 2022
Gebiet: Berchtesgadener Alpen
Schwierigkeit: Tagesetappe: 7 Stunden / 1200 Hm
Treffpunkt: Freitag um 13:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Bruno Hartl
Teilnahmegebühr: 40,- €
Kursnummer: 4

Voraussetzung: gute Kondition, sicheres Abfahren in allen Schneelagen, Beherrschen der Verschüttetensuche
Ausrüstung: Skitour (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Pension

Skitourenwoche im Rojental

Lieblich und einladend ist die Winterlandschaft dieses Obervinschgauer Hochtales. Idyllische kleine Bergstadel, lange und sanfte Hänge faszinieren hier jeden Skitourengeher.

Termin: 26.03. bis 02.04. 2022
Gebiet: Vinschgauer Oberland
Schwierigkeit: Tagesskitouren bis 1.200 Hm und 5 Std.
Treffpunkt: Samstag 9.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Christian Graf
Teilnahmegebühr: 90,- €
Kursnummer: 5

Voraussetzung: sehr gute Kondition, Sicheres Abfahren in allen Schneearten, Beherrschen der Verschütteten Suche
Ausrüstung: Skitourenausrüstung (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Ferienhaus Naglerhof in Graun - Ferienwohnung.

Felskletterkurs 2022

Der ideale Aufbaukurs an den natürlichen Felsen im Klettergarten nach einem Vorstiegskurs in der Kletterhalle.

Kursziel:

Selbständiges Klettern im Vorstieg in Klettergärten (ca. 3. - 4. Schwierigkeitsgrad) mit Abschluss des Kletterscheines „Professional“ Vorstieg Outdoor.

Kursdauer: 1 Theorieabend, 2 Klettertage

Lehrinhalte:

- Umfädeln am TOP
- Abseilen mit Selbstsicherung
- Materialkunde (Expressschlingen, Haken, Umlenkung)
- Abbinden des Sicherungsgerätes (HMS, Tuber)
- aktives Vorstiegssichern am Fels
- Ablassen
- Anbringen von Fixpunkten im Fels

Termine

Theorieabend: 08. April 2022 um 19.00 Uhr
in der Pension Rosenhof, Kettersdorf
Am Anger 5
Praxis: 09. bis 10. April 2022
9.00 bis 16.00 Uhr

Rettungstechnik: 26. Mai 2022

Kursgebühr: Erwachsene 95,00 €,
unter 16 Jahren 75,00 €
Kursnummer: 6

Gebiete: Großer Pfahl bei Viechtach,
Kaitersberg bei Bad Kötzting
Voraussetzung: Vorstiegskurs in der Kletterhalle
Termine und Informationen für Kurse in der Halle unter:
www.kletterzentrum-bayerwald.de

Ausrüstung: Kann ausgeliehen werden
Kursleiter: Gertrud Emberger
Teilnehmerzahl: Maximal 12 Personen

Info: Es wird ein weiterer Termin über die NeA (Naturfreunde Erlebnis Akademie) angeboten. Anmeldung über www.naturfreunde-bayern.de.

Mountainbikerunde am Hohen Bogen

Voraussetzung: Gute Kondition für ca. halben Tag, erweiterte Fahrtechnik nötig
Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Ausrüstung wie Flickzeug, Schlauch, etc.
Einkehr: natürlich

Gemeinsame gemütliche Radltour am heimischen Hohen Bogen mit ein paar anspruchsvolleren Passagen und interessanten Orten.

Termin: 01. Mai 2022
Gebiet: Um den Hohen Bogen
Schwierigkeit: ca. 40 km und ca. 1000 Hm auf Forststraßen und Trails
Treffpunkt: 08.30 Uhr Parkplatz Talstation Hohenbogenbahn
Ansprechpartner: Stefan Schindlatz
Teilnahmegebühr: frei
Kursnummer: 7

Mountainbikerunde zum Cerchov

Voraussetzung: Gute Kondition für ca. halben Tag, erweiterte Fahrtechnik nötig
Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Ausrüstung wie Flickzeug, Schlauch, etc.
Einkehr: natürlich

Gemeinsame Radltour von Waldmünchen, vorbei am Perlsee und durch den schönen Böhmerwald zum Cerchovgipfel, wo wir uns mit einer guten Brotzeit belohnen.

Termin: 15. Mai 2022
Gebiet: Waldmünchen, Böhmerwald
Schwierigkeit: ca. 35 km und ca. 1000 hm auf Teer,- Forststraßen und Trails
Treffpunkt: Sonntag um 09.00 Uhr Parkplatz bei Norma (Heinrich-Eiber-Str 5) nähe Bahnhof in Waldmünchen
Ansprechpartner: Schindlatz Stefan
Teilnahmegebühr: frei
Kursnummer: 8

Sardinien – Sportklettern im Süden

In Cala Gonnone ist alles geboten was das Kletterherz begehrt. Klettern direkt am Strand, über dem Meer oder in wilden Schluchten. Gleichzeitig bieten die traumhaft gelegenen Strände phantastische Bademöglichkeiten, und laden zum baden und sandln ein...

Termin: 15. bis 22. Mai 2022

Gebiet: Cala Gonnone – Sardinien - Italien
Schwierigkeit: Mehr als 2.000 gut abgesicherte Klettertouren (UIAA IV bis XI-) Mehrseillängentouren (bis 180m)
Anreise: PKW zum Flughafen München – Flug München Olbia – Leihwagen Olbia nach Cala Gonnone
Ansprechpartner: Stefan Lankes
Teilnahmegebühr: 60,00 €
Kursnummer: 9

Voraussetzung: Sicheres Klettern im IV Schwierigkeitsgrad. Lust auf eine Woche Klettern im Süden, mit angenehmen südlichen Temperaturen.
Ausrüstung: Felsklettern (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: In Landesüblichen Bungalows, die vor Ort direkt bezahlt werden

Alpinklettern an der Kampermauer

Gut gesicherte Mehrseillängentouren mit kurzem Zustieg in schöner Umgebung

Termin: 20. bis 22. Mai 2022

Gebiet: Reichraminger Hintergebirge
Schwierigkeit: Mehrseillängentouren vom 4. bis zum oberen 6. Grad UIAA Routenlänge 100m bis 300m
Treffpunkt: Freitag 20. Mai 2022 um 07:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Bastian Köppl
Teilnahmegebühr: 40,- €
Kursnummer: 10

Voraussetzung: Alpinkletterkurs, sicherer Nachstieg im 5. Grad UIAA
Ausrüstung: Alpinklettern (siehe Ausrüstungsliste)
Übernachtung: umliegende Pensionen

Rettungstechnik mit Grillfeier

Ziel ist die Vermittlung von Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung.
Bei der anschließenden Grillfeier soll die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommen.

Termin: 25. Mai 2022
Gebiet: 10.00 Uhr Großer Pfahl bei Viechtach, ab 15.00 Uhr Grillfeier bei Gerhard Liebl in Bad Kötzting
Programm: Erlernen verschiedener Bergrettungstechniken
Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)
Ansprechpartner Rettungstechnik: Bruno Hartl
Ansprechpartner Grillfeier: Gerhard Liebl
Kursgebühr: frei
Kursnummer: 11

Klettersteig Schnupperkurs

Der Höhenglücksteig im Frankenjura ist für Einsteiger besonders gut geeignet, da auch schwierige Kletterstellen bewältigt werden müssen, aber jederzeit abgebrochen werden kann.

Termin: 11. Juni 2022
Gebiet: Frankenjura, Hirschbachtal
Schwierigkeit: Schwerer Klettersteig C - D Tagesetappe 4 - 5 Std.
Treffpunkt: Sonntag um 8.00 Uhr in Cham, Parkplatz Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Wolfgang Brückl
Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste), kann ausgeliehen werden
Kursgebühr: 25,00 € (incl. Leihausrüstung)
Kursnummer: 12

Alpinklettern Hochschwab

Genussklettern in der Südwand vom Hochschwab (2257 m) und der Schärtenspitze (1747 m)

Termin: 23. bis 26. Juni 2022
Gebiet: Hochschwabgruppe
Schwierigkeit: Alpine Kletterrouten im 4.-5. Schwierigkeitsgrad UIAA, Hüttenzustieg 1280 Hm
Treffpunkt: Freitag um 5.00 Uhr in Bad Kötzting, Aral-Tankstelle
Ansprechpartner: Gertrud Emberger
Teilnahmegebühr: 60,00 €
Kursnummer: 13

Voraussetzung: Alpinkletterkurs, Rettungstechnik, sicheren Vorstieg im Klettergarten 5./6. Grad UIAA, sehr gute Kondition
Ausrüstung: *Alpines Klettern* (siehe Ausrüstungsliste)
Übernachtung: Voisthalerhütte oder Schiestlhaus, Lager

Spofacklsternradlfahrt

Mountenbikegenuss, gutes Essen und gemütliche Unterhaltung im Bayerischen - und Böhmerwald

Termin: 25. bis 26. Juni 2022
Gebiet: Ziel - Waldmünchen - Gibacht
Schwierigkeit: es werden verschiedene Anfahrt – Routen mit dem MTB - leicht bis mittelschwer - angeboten (500 bis 1.000 Aufstiegshöhenmeter)
Treffpunkt Variante 1: Samstag um 11:00 Uhr in Pemfling Kirchplatz 10
Treffpunkt Variante 2: Samstag um 08.00 in Pemfling Kirchplatz 10
(weitere Ausgangspunkte je nach Teilnehmer möglich)
Ansprechpartner: Wolfgang Brückl
Teilnahmegebühr: frei (Kosten für Übernachtung und Essen werden von den Teilnehmern vor Ort direkt entrichtet)
Kursnummer: 14

Voraussetzung: gute Kondition
Ausrüstung: Mountainbike oder E-Mountainbike
Übernachtung: Hütte im Bereich Gibacht

Grundkurs Alpinklettern

Genussklettern im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad. Nicht nur für die Teilnehmer des Kletterkurses bietet das Klettergebiet rund um die Steinseehütte eine Vielzahl an Klettermöglichkeiten, Parzinnturm, Spiehlerturm (2550 m) und Steinkarspitze (2650 m).

Termin: 8. bis 10. Juli 2022

Gebiet: Parzinngruppe

Schwierigkeit: Alpine Klettertouren im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad
Hüttenzustieg mit Gepäck ca. 2 Std., 800 Hm, Zustieg zum Klettergebiet ¾ Std.

Lehrinhalte:

- Klettern in der Seilschaft
- Alpine Gefahren
- Sicherungstechniken im alpinen Gelände
- Standplatzbau
- Tourenplanung

Voraussetzung: Kletterkurs, sicherer Nachstieg im 4. Grad
Ausrüstung: Klettern (siehe Ausrüstungsliste)
Treffpunkt: Freitag um 05.00 Uhr in Cham, Parkplatz Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Martin Eschl
Übernachtung: Steinsee-Hütte - Lager-
Kursgebühr: 95,00 €
Kursnummer: 15

Klettersteige im Stubaital

Der Schlicker– und Steingrubenkogel Klettersteig sind großartige Klettersteige durch die Kalkkögel, die ein bisschen an die Dolomiten erinnern. Der Steingrubenkogel wird auch „Little Brenta“ genannt.

Termin: 23. bis 24. Juli 2022

Gebiet: Stubaier Alpen
Schwierigkeit: Klettersteig C/D und 1, aber auch ausgesetzte ungesicherte Stellen. Tagesetappen: bis 7 Stunden / 1000 Hm Aufstieg
Treffpunkt: Samstag um 5:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Martin Eschl
Teilnahmegebühr: 20,- €
Kursnummer: 16

Voraussetzung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik
Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Adolf- Pichler- Hütte

Sextener Klettersteig-Achter

Eine Klettersteigrunde der Extraklasse. 8-11 Klettersteige an 5 Tagen und das alles vor der grandiosen Kulisse des „Parco naturale Tre Cime“

Termin: 14. bis 20. August 2022
Gebiet: Sextener Dolomiten
Schwierigkeit: Klettersteig bis zu D auch ausgesetzte ungesicherte Stellen, Tagesetappen bis zu 9 Std.
Treffpunkt: Sonntag um 5:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Gertrud Emberger
Teilnahmegebühr: 50,- €
Kursnummer: 17

Voraussetzung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettersteigerfahrung
Ausrüstung: Klettersteig (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Talschlußhütte, Büllelejochhütte, Rifugio Carducci

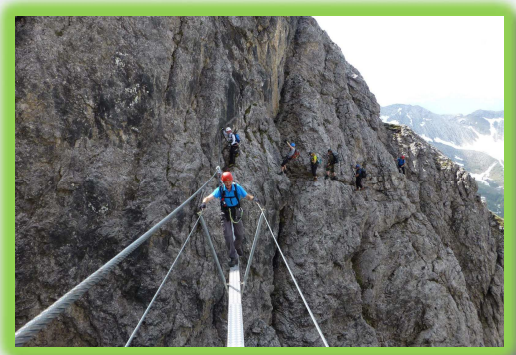
Bergwoche im Triglav-Nationalpark

In Slowenien kannst du alpine Gebirgstouren und MTB Touren mit Mittelmeeratmosphäre verbinden. Weite Hochtäler, riesige Wälder u. beeindruckende Tropfsteinhöhlen wollen von dir entdeckt werden.

Termin: 03. bis 10. Sept. 2022
Gebiet: Julische Alpen
Schwierigkeit: Alpine Wanderungen 5-8 Std. komb. mit dem MTB.
Treffpunkt: Samstag 6.00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Christian Graf
Teilnahmegebühr: 30,- €
Kursnummer: 18

Voraussetzung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettertechnik
Ausrüstung: Wanderausrüstung und MTB
Übernachtung: Ferienhaus am Wochensteiner See

Trainer Tourenwochenende



Die Karlsbader Hütte am Laserzsee ist der ideale Ausgangspunkt für die imposanten Gipfel der Lienzer Dolomiten

Termin: 23. bis 25. September 2022
Gebiet: Lienzer Dolomiten
Schwierigkeit: Wandern, Klettersteige B/C, Klettertouren.
Hüttenzustieg 2 Std.
Treffpunkt: Freitag um 8:00 Uhr in Cham Quadfeldmühle
Ansprechpartner: Bruno Hartl
Teilnahmegebühr: 20,00 €, Trainer frei
Für Trainer und Vereinsfunktionäre übernimmt der Verein die Halbpension.
Kursnummer: 19

Voraussetzung: Für alle Trainer und Interessierte
Ausrüstung: Wandern, Klettersteig, Klettern (siehe Ausrüstungsliste),
Übernachtung: Karlsbader Hütte, DAV - Lager

Naturfreunde - Bergsporttag

Je nach Lust und Laune entweder Wandern, Klettern, Mountainbiken oder nur zur späteren, gemütlichen Einkehr ins Wirtshaus oder Biergarten.

Termin: 15.Oktober 2022
Gebiet: Rundumadum vom Kaitersberg
Schwierigkeit: Genussklettern, Mittelschwere Wanderung oder Mountainbiketour
Treffpunkt: Wird vom jeweiligen Übungsleiter noch bekanntgegeben
Ansprechpartner:
Wandern / Einkehrschwung: Heidi Brückl
Klettern: Stefan Lankes
Mountainbike: Stefan Schindlatz
Verbindliche Anmeldung: 10.Oktober 2022
Teilnahmegebühr: frei
Kursnummer: 20

Voraussetzung: Toprope oder Selbständiges Klettern im Vorstieg (Auch Anfänger), Kondition für mittelschwere Tagestour Wandern oder Mountainbike
Ausrüstung: Siehe Ausrüstungslisten

Gedenkstätte am Katzberg

Vereinstreffen

Vereinslokal: Gasthof Käsbauer in Cham, Forstamtstraße 7

Termine Vereinstreffen

18. März 2022	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen Beginn:19.30 Uhr	Wolfgang Brückl
06. Mai 2022	Maiandacht bei der Gedenkstätte am Katzberg, anschließend Vereinstreffen Beginn:19.00 Uhr	Willi Wildfeuer
13. November 2022	Jahresrückblick in Bildern Treffpunkt 14.00 Uhr in Althütte, Wanderung ca. 1,5 Std, anschließend Einkehr und Vortrag	

DAV-Naturfreunde-Kletterzentrum-Bayerwald am Joseph-von-Fraunhofer-Gymnasium in Cham

Ca. 250 m² Vorstiegsfläche bis 12 m Höhe und ein separater Boulderbereich mit ca. 80 m² Kletterfläche versprechen ein abwechslungsreiches Klettervergnügen.

Jeden Mittwoch von 18.00 bis 21.30 Uhr ist der Naturfreunde Klettertreff, zu dem auch Nichtmitglieder herzlich willkommen sind.

Aktuelle Informationen, Öffnungszeiten und Kurstermine im Internet unter www.kletterzentrum-bayerwald.de.

Ausrüstungsliste

	Wanderung	Klettersteig	Klettern	Hochtour	Skitour	Ausrüstungs-lager
Rucksack	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	30-40 Liter	
Regenbekleidung	1	1	1	1	1	
Mütze + Handschuhe	1	1	1	1	1	
Anzahl der Karabiner			2			x
Anzahl der Schraubkarabiner			3	3		x
Anzahl der Expressschlingen			8-10	2		
Satz Klemmkeile			1			
Helm		1	1	1		x
Abseilachter			1			x
Kletterschuhe			1			x
Feste Bergschuhe	1	1	1			
Steigeisenfeste Bergschuhe				1		
Einfachseil			50-60 m			x
Halbseil			oder	50 m		x
Brust-Sitzgurt oder Kombigurt		1	1	1		x
Bandschlinge 120 cm			2	1		x
Bandschlinge 60 cm			2			x
Klettersteigset		1				x
Klettersteighandschuhe		1				
Steigeisen				1		x
Eisschrauben				2		x
Eispickel				1		x
Eisbeil - Eisgerät						x
Langprusik			1	2		
Kurzprusik			1	1		
Ski mit Tourenbindung					1	
Harscheisen					1	
Steigfell					1	
Verschüttetensuchgerät					1	x
Lawinenschaufel					1	x
Lawinensonde					1	x
Gamaschen				1	1	
Biwaksack	1	1	1	1	1	
Sonnenbrille	1	1	1	1	1	
Sonnencreme	1	1	1	1	1	
Stirnlampe	1	1	1	1	1	
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	1	
Hüttenschuhe	1	1	1	1	1	
Erste Hilfe Set	1	1	1	1	1	
Trink - Thermosflasche	1	1	1	1	1	

Ausrüstungsgegenstände können aus dem Lager der Naturfreunde Cham zu den unter www.naturfreunde-cham.de veröffentlichten Bedingungen ausgeliehen werden. Ansprechpartner ist die für die jeweilige Tour verantwortliche Person. Ausrüstungswart ist Gerhard Liebl, für LVS Ausrüstung Christian Graf.

Impressum und Haftung

Der Verein „Die Naturfreunde Cham e. V.“, nachfolgend die Naturfreunde Cham e. V. genannt, ist eine Ortsgruppe der Naturfreunde Deutschlands im Landesverband Bayern.
Die Naturfreunde Cham e. V.,
Postanschrift: Kirchplatz 10,
93482 Pemfling.
Erster Vorsitzender: Wolfgang Brückl
Zweiter Vorsitzender: Stefan Mühlbauer
Ehrenvorsitzende: Brigitte Laudensack
Vereinsregister Cham VR 156
Die Naturfreunde Cham e. V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen und Reiseangeboten:

Angebote, die gemäß Bayerischer Berg- und Schischulverordnung nur für Vereinsmitglieder erbracht werden dürfen, stehen nur Vereinsmitgliedern zur Verfügung. Von der Bayerischen Berg- und Schischulverordnung nicht betroffene Leistungen stehen in besonderen Fällen auch Nichtmitgliedern zur Verfügung.

Zahlungen:

Konto: Naturfreunde Cham e.V. Sparkasse Cham
IBAN.: DE25 7425 1020 0052 4370 19
BIC: BYLADEM1CHM
als Verwendungszweck bitte die Kursnummer und Kursbezeichnung angeben.

Anmeldung

Die Anmeldung des / der Teilnehmers/in zu einer Veranstaltung / Reise, kommt erst durch die Annahme und Bestätigung durch den Vorsitzenden oder verantwortlichen Person und der Zahlung der Teilnahmegebühr zustande. Die Anmeldung kann erfolgen

- per Fax
- per E-Mail
- per Post

Die Anmeldung erfolgt bei dem zuständigen Ansprechpartner, ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung. Kontaktdaten der Personen im Jahresprogramm. Die Anmeldungen werden von den Naturfreunden Cham e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen, wobei ein fehlender, bzw. nicht rechtzeitiger Zahlungseingang der Teilnahmegebühr / Kursgebühr automatisch die Ablehnung der Teilnahme nach sich zieht.

Teilnahmevoraussetzungen

Jeder Teilnehmer an Veranstaltungen hat selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sowohl physisch als auch psychisch den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung gerecht wird und die Gruppe nicht unzumutbar gefährdet oder behindert. Die für die Veranstaltung verantwortliche Person kann jederzeit, vor und während der Veranstaltung bei festgestellter Nichteignung den Teilnehmer ausschließen. Damit verbundene Kosten und Folgekosten hat der Teilnehmer zu tragen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht nicht.

Zahlung von Kursgebühr / Teilnahmegebühr / Anzahlung für Unterkunft.

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung und Annahme durch die verantwortliche Person fällig,

Leistungen, Kosten, Leistungsänderungen

Die Leistungen ergeben sich aus den Daten der Ausschreibung und den allgemeinen Hinweisen. Änderungen und Abweichungen einzelner Leistungen, die nach dem Vertragsabschluss notwendig werden und die von den Naturfreunden Cham e. V. nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet. An– und Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung sind in den Teilnahmegebühren grundsätzlich nicht enthalten.
Alle Touren, bei denen keine Kursgebühr angegeben ist, sind kostenlos.

Anreise:

Die Anreise erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern eigenverantwortlich aufgeteilt. Der Verein schlägt für die Errechnung der Fahrtkosten 0,20 € pro gefahrenen km aufgeteilt durch die Fahrzeuginsassen vor. Dieser Vorschlag ist unverbindlich.

Anzahlungen:

Anzahlungen, z. B. für Unterkunft, werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet.

Kursgebühr / Teilnahmegebühr:

Bei der Kursgebühr / Teilnahmegebühr handelt es sich um eine Aufwandspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Beschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen, etc.
Für Familien gilt folgende Regelung
1. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 100% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr (=Voraussetzung für die nachfolgenden Ermäßigungen)
2. Ehepartner/Elternteil – Zahlung 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr
eigene Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres sind frei sofern mind. ein Elternteil als Vollzahler teilnimmt und die Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen geeignet ist. Sofern eine Veranstaltung für die Teilnahme von Kindern/Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ohne Begleitung eines Elternteiles geeignet ist, wird 50% der Kursgebühr / Teilnahmegebühr je Kind/Jugendlicher angesetzt.

Abmeldung / Rücktritt durch den / die Teilnehmer/in

Die Anmeldung ist durch die Annahme durch die verantwortliche Person und die Zahlung der Teilnahmegebühr / Kursgebühr verbindlich. Tritt der / die Teilnehmer/in nach der verbindlichen Anmeldung von der Veranstaltung zurück erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr. Diese wird als Stornokosten einbehalten. Die Erstattung einer Anzahlung für die Unterkunft ist abhängig von tatsächlich zu leistenden Ersatzzahlungen vor Ort bzw. erfolgt nur dann, wenn ein / eine Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Hinweis auf Typische Gefahren und Risiken im Gebirge

Insbesondere bei Veranstaltungen im Gebirge ist zu beachten, dass ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc. Derartige Risiken können auch durch größt mögliche Sorgfalt bei Planung und Betreuung durch die zuständigen Personen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten von den Naturfreunden ausgebildete Trainer bzw. Personen, die über entsprechende Erfahrung und Kenntnisse verfügen. Sie sind in der Regel keine staatlich geprüfte Berg- und Skiführer. Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/ oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risiko-bereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

Rücktritt durch die Naturfreunde Cham e. V.

Die Naturfreunde Cham e. V. können zurücktreten:
- Falls die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- Falls die verantwortliche Person / Übungsleiter ausfällt (z. B. durch Krankheit).
- Falls die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung / Reise nicht zulassen. Die Entscheidung hierüber obliegt alleinig der verantwortlichen Person / Übungsleiter.

In diesen Fällen erfolgt die Rückzahlung der bezahlten Teilnahmegebühr / Kursgebühr.
- Falls ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung der verantwortlichen Person / Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet. Die Naturfreunde Cham e. V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnahmegebühr / Kursgebühr.. Eine Rückerstattung erfolgt nicht

Haftung

Die Haftung der Naturfreunde Cham e. V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den Naturfreunden Cham e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinshaftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck– und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Die Unfallversicherung der Naturfreunde e.V. erstreckt sich nur auf Mitglieder der Naturfreunde e.V. Nichtmitglieder haben im Falle einer Teilnahme an Vereinsveranstaltungen für entsprechenden Unfallversicherungsschutz selbst Sorge zu tragen.
Die Naturfreunde Cham e.V. übernehmen bei allen gemeinsam durchgeführten Reisen ausschließlich Leistungen vor Ort im Sinne der Vereinssatzung. An- und Rückreisen werden vom Teilnehmer selbst durchgeführt. Übernachtungen werden vom Teilnehmer selbst vor Ort beim Übernachtungsbetrieb bezahlt. Die Naturfreunde Cham e.V. sind deshalb nicht Reiseveranstalter im Sinne des § 651k BGB.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der / die Teilnehmer/in innerhalb eines Monats schriftlich gegenüber den Naturfreunden Cham e. V. geltend zu machen.

Datenschutz - Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen.

Die Teilnehmer von Veranstaltungen der Naturfreunde Cham e.V. willigen ein, dass im Rahmen von Veranstaltungen angefertigte Foto- und Filmaufnahmen für Veröffentlichungen **auf der Internetseite des Vereins** (und seinen übergeordneten Verbänden) **oder weiteren Publikationsmöglichkeiten** (Flyer, Jahresbericht, etc. **zwecks Öffentlichkeitsarbeit** des Vereins unentgeltlich verwendet werden dürfen. Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder eine Weiterleitung an Dritte (außer der Dachorganisation des Vereins) ist unzulässig. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Es entstehen ihnen dadurch keine weiteren Nachteile.